

## 爱情病毒

为男同性恋及双性恋者提供与性传播疾病  
(STI's)相关的信息手册



## 拥有积极愉快且健康地性生活是很多男同性恋，双性恋及其他发生男男性交者生活的重要部分。

这份最新信息与男同性恋和双性恋者中很常见的性传播疾病(STIs)，而不是人体免疫系统缺损，有关。它包含了性传播疾病的症状和预防，定期前往性传播疾病或泌尿生殖器诊所接受检测的重要性，若患有某种性传播疾病该如何治疗等方面的信息。多数性传播疾病容易治疗，如果及时确诊也易治愈。

### 什么是性传播疾病？

性传播疾病包括一系列容易通过性接触感染的疾病。

它们因为血液，射精精液（精液），阴道分泌物，唾液或皮肤表面出现细菌及病毒而产生。性传播疾病能通过阴茎，肛门，阴道或口腔，皮肤间接触，共用手指，手或性玩具传播。

如果感染未能尽早确诊并治疗，它们可能对您的身体造成严重的永久性损伤，并在某些罕见案例中威胁患者生命。

### +性传播疾病是；

- 肝门-男性生殖器疣
- 念珠菌病 (鹅口疮, 龟头炎, )
- 衣原体 (Kla-MID-ee-aa)
- 淋病 (淋病)
- 生殖器单纯疱疹 (唇疱疹)
- 甲, 乙及丙型肝炎
- 性病性淋巴肉芽肿 (LGV)
- 传染性软疣
- 非特定尿道炎 (NSU)
- 阴虱 (虱子)
- 疥疮
- 梅毒 (痘疹)

### +性传播疾病有什么症状？

请记住，如果感染了某种性传播性疾病，您可能不出现任何症状。性传播疾病扫描是确诊任一感染的唯一办法。

然而性传播疾病能引起以下一系列症状：

阴茎或肛门渗出分泌物

排尿疼痛

肛门/直肠不适/疼痛

排尿或排便出血

睾丸 ( 两侧睾丸 ) 肿胀

阴茎或肛门上或周围发炎 ( 溃疡 / 水泡 )

皮疹

阴茎或肛门瘙痒或发红

口腔内侧或周围发炎 / 溃疡 / 长水泡

腹股沟淋巴结红肿发炎

腋窝或脖颈淋巴结肿大

喉咙痛

发烧并感觉生病

若您注意到以上任一症状或您觉得可能受感染，应立即与性传播疾病诊所或医生联系。越早治疗感染，越能降低传染他人或此后引起严重健康问题的几率。|

## + 谁面临危险？

如果您性生活频繁，就有感染性传播疾病的危险。越多性伴侣就代表越有可能与感染性传播疾病者接触的可能。我们建议所有男同性恋及双性恋者每六个月就定期接受性传播疾病检测。

## + 什么使我面临危险？

大多性传播疾病都比人体免疫系统缺损更易传播。所以一些性行为可能在人体免疫系统缺损信息中被定义为安全，仍然有很高的感染性传播疾病的危险。性传播疾病大多通过生殖器接触（阴茎与阴茎；阴茎与肛门；阴茎与阴道；口交- 阴茎与嘴，嘴与阴道；及舔肛-嘴与肛门）传播。共用手指，手及性玩具也可能感染特定的性传播疾病。

## 性传播疾病有什么症状？

以下表格是性传播疾病症状及疗法的简单概括。

## + 我如何能预防感染？

若您性生活频繁，并没有保证不感染性传播疾病的办法。然而以下要点可以帮助您显著的降低感染性传播疾病的几率。

1. 肛交和阴交时佩戴避孕套能显著降低感染几率（特别是对于梅毒，淋病，衣原体，性病性淋巴肉芽肿，非特定尿道炎及肝炎）。
2. 始终使用水基或硅胶润滑剂（比如湿润剂，ID 润滑，波酸溶胶），因为油基润滑剂（如凡士林）会损坏避孕套。
3. 口交时使用芳香避孕套能显著降低感染（特别是对于梅毒，淋病，衣原体，性病性淋巴肉芽肿，非特定尿道炎及肝炎）注意：唇彩/唇膏是油基溶剂，能损坏避孕套。
4. 使用牙罩作为舔肛的防护（牙罩仅是一块乳胶）
5. 性接触时试着避开与体液，如精液，射精前分泌物，粪便，血液，尿液或炎症部位的接触。
6. 不要共用指头，手或性玩具，假阳具等（使用乳胶手套或避孕套）
7. 接种甲乙肝疫苗；您可在性传播疾病/泌尿生殖器诊所免费，或在您的医生处通过医保卡或自费形式接种该疫苗。注意：饮酒或使用其他药物可能影响您的决策能力，并可能导致面对清醒时不应面对的风险。

## + 人体免疫系统缺陷与性传播疾病有何关系？

避免感染性传播疾病对所有性交频繁的人都具重要性。对于人体免疫系统缺损病毒携带者更加重要。因为人体免疫系统缺损病毒可能已经损害了您的免疫系统，因此性传播疾病的影响将更加严重且更难治愈。如果您不是人体免疫系统病毒携带者，仍有有力证据显示若您患有未经治疗的性传播疾病，您更易从性伴侣处感染人体免疫系统缺损病毒。

## + 甲肝，乙肝和丙肝

有些病毒能对肝脏造成伤害，症状很难察觉，可能是无症状，小流感症状或出现衰竭黄疸。幸运的是疫苗可以预防甲肝和乙肝。您可以在GMHP 诊所或当地的性传播疾病/泌尿生殖器诊所免费接种。请记住，您应完成整个注射疗程才能彻底预防。

丙肝更多同血液关系密切，可通过共用所有种类药品注射器，鼻吸工具（吸管或纸卷），未消毒刺青工具，骨刺针，皮肤穿刺针及共用剃刀或牙刷传染。

丙肝的性传染只在出血时产生。这包括粗暴性交，共用性玩具，手/拳。它可以通过穿透式肛交或阴交传播，但较不常见。携带人体免疫系统缺损病毒或其它性传播疾病可增加丙肝感染几率。

## + 如果我感染某种性传播疾病，该怎么做？

首先，不要惊慌！大多性传播疾病易有效治疗痊愈。您越早接受治疗，并发症几率越小。我们建议您到最近的性传播疾病诊所或能作检测的医生处接受检测。

## + 诊所里发生什么？

性传播疾病或泌尿生殖器诊所 (STI/GUM 诊所) 提供免费且保密的服务。一些诊所接受预定，而另一些则直接受访。就诊前先确定该诊所进行什么服务。注册后，诊所的医生或健康工作者会向您询问关于感染危险及可能有的症状的具体情况。医生会安排所有必要的检查，包括：

## + 性传播疾病诊所进行什么检查？

用棉棒从阴茎，肛门及口腔里取样做细菌，如淋病及非特定尿道炎，检查。

从手臂提取血液样本进行梅毒和肝炎检查。

要求您提供尿液样本进行衣原体检测。

还可能用棉棒从发炎处取样进行疱疹，梅毒或性病性淋巴肉芽肿检查。

(大多诊所将人体免疫系统缺损检测作为日常检测的一部分。我们建议您此前先进行咨询。如果您不想接受人体免疫系统缺损检测，应清楚地告诉医生)。

关于人体免疫系统缺损检测详见 “In the Know”

## 如果我患有性传播疾病该怎么办？

若您检测出患有某种性传播疾病（梅毒，淋病，衣原体，非特定尿道炎或性病性淋巴肉芽肿），您需要接受一疗程的抗生素治疗。药膏和其他治疗方法适用于疱疹，龟头炎或疣（若检测出患有疱疹或人体免疫系统缺陷，您将被转往一医学顾问继续治疗）。健康顾问或医生也会鼓励您通知最近或当前的性伴侣 / 们，您受感染的消息。因此他们可以接受检测和必要的治疗。记住他们可能受感染而不知。若您感染性传播疾病，我们建议在治愈前停止性交。对一些感染，医生可能安排继续就诊来确定感染已消除。

## + 谁可接触我在诊所的信息？

关于您的所有信息在诊所里都是保密的，仅有工作人员可以接触。如果您接受自己的全科医生的治疗，该信息可能用于保险目的。某些性传播疾病是须申报的。若您受到感染，询问如何进行申报。关于人体免疫系统缺损检测，传播及其它影响男同性恋和双性恋者健康的问题，请浏览本网页上其他同性恋健康网络的系列出版物。