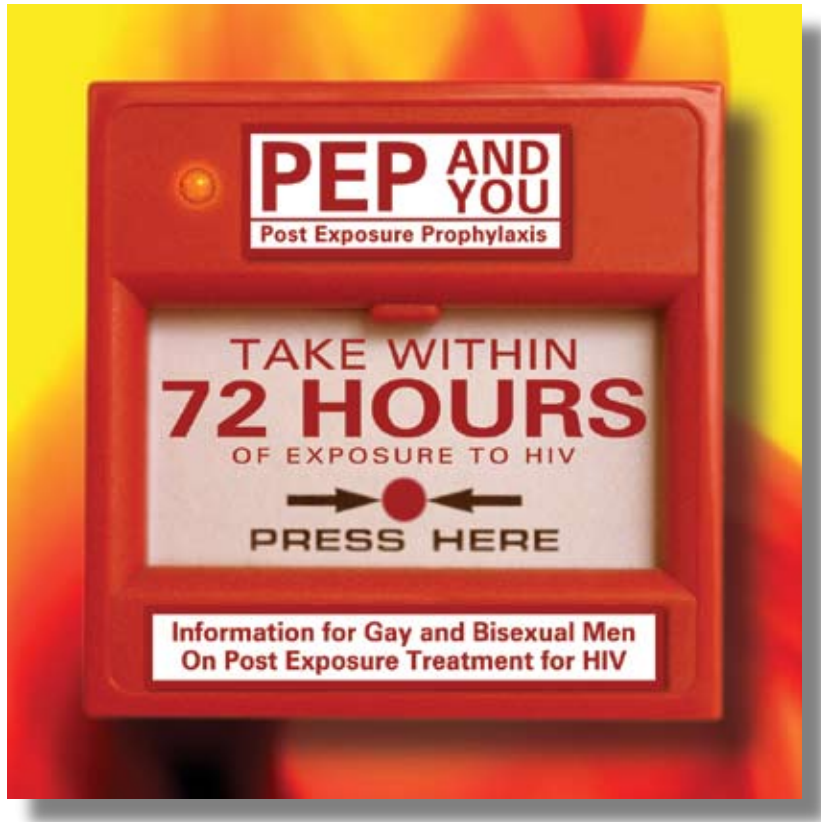


## 接触病毒后预防与您

关于男同性恋及双性恋者如何展开接触人体免疫  
系统缺损病毒的预防治疗信息



同性恋健康网络2008 年出版

## 有关接触病毒后预防治疗的若干事实

- 接触病毒后预防治疗能使人免于受到人体免疫系统缺损病毒的感染
- 高危性行为后或避孕套未起作用时, 应尽早开始预防措施。该预防治疗应在72小时(3天内)进行
- 接触病毒后预防治疗应持续4周
- 副作用强且常见
- 不能保证绝对有效
- 全科医生或药房不销售感染危险预防药
- 仅可在泌尿生殖器/性传播疾病诊所或医院急诊室接受治疗
- 并非所有欲进行接触病毒后预防治疗的人都可以接受该治疗
- 门诊部医生依据相关信息展开治疗
- 安全性交及安全注射法仍然是预防感染人体免疫系统缺损病毒的最佳途径。  
更多信息详见安全性游戏, 性感性安全手册或登陆网站 [www.gayhealthnetwork .ie](http://www.gayhealthnetwork.ie)

## 什么是接触病毒后预防治疗？

PEP 是接触病毒后预防或接触病毒后防护的英文缩写。这是为新近性接触或通过注射接触人体免疫系统缺损病毒的人提供的医学疗程。

## 接触病毒后预防治疗如何起效？

PEP 试图阻止HIV 病毒侵染血液。它应在接触HIV 病毒后72 小时(3 天)内 展开。

## 接触病毒后预防治疗能治愈HIV 吗？

不: PEP 对人体免疫系统缺损病毒有效, 但是不能治愈该疾病。现阶段对HIV 仍无治愈之道。某些治疗手段可以有效延缓与人体免疫缺损病毒相关的感染, 但是和彻底治愈并不相同。

## 接触病毒后预防治疗是房事后口服避孕药吗？

不: PEP 并不是房事后口服避孕药。它有相当的副作用。接触病毒后预防治疗同HIV 阳性患者接受的治疗性质相同, 但却是短期(一个月)治疗手段。接受 接触病毒后预防治疗者可能同接受长期治疗者有相同副作用体验。

## 何处可以取得接触病毒后预防治疗？

在爱尔兰, PEP 只能通过处方在性健康(泌尿生殖器或性传播疾病)诊所及急 症室取得。它不能从您的全科医生或药房获得。您应尽快前往最近的诊所或, 在诊所关门的情况下, 前往急诊室。

## 如果我接触了病毒, 我该怎么做？

如果担心您可能有接触过病毒的危险, 尽快行动非常重要。如果您觉得有风险, 应直接前往任一可能的提供接触病毒后预防治疗的机构。不要等待您中意的诊所开门。若您因为不知如何是好或不知该接触何时何地发生而心烦疑惑, 是可以理解的, 但是越快采取行动, 接触病毒后预防治疗越可能有效。

## 为什么应尽快行动？

接触病毒后预防治疗只有在接触人体免疫系统缺损病毒后72小时(3天)内进行才能有效。越早开出处方,越有可能产生药效。观念上应在接触后若干小时内服用。

## 如果我无法在72小时内前往接触病毒后预防治疗提供机构,该怎么办?

如果您在72小时之后前往接触病毒后预防治疗提供机构,您将不能接受接触病毒后预防治疗。我们将建议您接受人体免疫系统缺损病毒检测,并在接下来三个月,每月都进行复查。

## 接受预防有用吗?

如果接触病毒时间在72小时之内,那么接受接触病毒后预防治疗是很必要的。开配接触病毒后预防治疗有若干原则,因此医生将会问您一些问题。

## 什么问题?

医生想要知道以下信息:

- 什么危险,如何发生的
- 是否可能再次发生
- 您知道与您发生关系的人是否是HIV携带者
- 您高危性生活及吸毒的方式
- 您是否将遵守治疗方案
- 您是否服用其他药物
- 您上次进行HIV检测的时间
- 此前的性传播疾病扫描,肝炎疫苗纪录
- 此前是否接受接触病毒后预防治疗

某些医生还想知道您是否处于稳定的恋爱关系中,并了解您与您的性伴侣协调安全性交的可能性。

在疗程开始之前,我们将要求您接受人体免疫系统缺损病毒检测。如果该治疗方案成功,您还将应持续接受三次HIV检测。同时您还将接受甲乙丙型肝炎和梅毒检测。

## 如何获得正确的接触病毒后预防治疗?

如果您性接触的对象已知是HIV阳性,若他能同您一起就诊,并就他的HIV病毒和可能服用的药物的情况向医生提供尽可能详尽的信息,是非常必要的。如果您的接触对象不愿参与,请您提供其联系电话,方便医生与其联系。这对为您开配正确的接触病毒后预防治疗非常重要。

追查接触对象的步骤是严格受限及保密的,并在其允许下进行。医生仅欲知道其HIV情况及药史。

## 您需要为此付钱吗?

不:泌尿生殖器/性传播疾病诊所或急症室为您开配接触病毒后预防治疗是免费的。

## 接受接触病毒后预防治疗同时能否服用其他药物？

同时服用其他药物有利害关系，特别是在该药物是非处方药的情况下，可能影响接触病毒后预防治疗，使其疗效降低。服用非处方药物还可能使您容易遗忘恰当的服药时间（接触病毒后预防治疗药物需要在每天大约的同一时间服用），还易给您的肝脏，肾脏及其他器官带来压力。

## What is HIV Resistance?

对人体免疫系统缺损药物产生抗药性是指这些药物不再保持药效，通常指一特别的药物组合不再有效。因为药物组合类型有限，降低抗药性显得尤为重要。服药不恰当或未完成疗程都可能使您对药物组合产生抗药性。若将来您需要服用人体免疫系统缺损药物，这会造成不利影响。

## 接受接触病毒后预防治疗是否代表我对HIV 免疫？

不：接受接触病毒后预防治疗时，您并非对HIV病毒感染免疫。在接受治疗时保护自己不受威胁极其重要。接受接触病毒后预防治疗时进行高危性行为置您于危险境地。同时，完成接触病毒后预防治疗并不保证您将来不受HIV病毒威胁。这表示如果置自身安危不顾，您仍可能像其他HIV病人一样受到感染。

## 我需要使用避孕套吗？

是：接受接触病毒后预防治疗时，您仍可进行及享受性生活。与接触病毒后预防治疗比较，避孕套是更加有效和舒适的预防HIV 的方法。

## 您可接受几次接触病毒后预防治疗？

医生决定谁将接受接触病毒后预防治疗，他们不可能一次又一次将这些昂贵强效的药物开配给同一个人。因此我们将为持续进行高危性行为者提供安全性交的咨询，而不为其开配接触病毒后预防治疗。不管怎样，副作用通常使接受接触病毒后预防治疗者不愿接受第二次治疗。

## 我可在何处取得接触病毒后预防治疗？

接触病毒后预防治疗可在以下性传播疾病/泌尿生殖器诊所获得，也仅在一定医院急诊室开配。

性传播疾病/泌尿生殖器诊所	接触病毒后预防治疗	医院急诊室
男同性恋健康诊所 19 Haddington Road 都柏林 4 区 01-6699 553 周二下午 6.00 到 7.30 and 周三下午 5.30 到7.00	有	无急诊室
GUIDE Clinic St James 医院 都柏林8 区 01 416 2315/6 周一及周五上午9.30 到下午 12.30 周二及周四下午 1.30 到4.30	有	有
Mater 医院 North Circular Road 都柏林7 区 预约请致电01 803 2063	有	有
Beaumont 医院 (HIV 检测诊所) 都柏林 9 区 01-8093006 周四上午10.00 到 12.30	有	与性及健康团队联系
Limerick 地区医院 Dooradoyle 预约请致电061 482382	有	无
Victoria 医院 Old Blackrock Road Cork 预约请致电021 496 6844	有 与性及健康团队联 办	与性及健康团队联系
Waterford 地区医院 051-842646	立即转院到 Cork 性 传播疾病诊所	无
大学医院 Galway 预约请致电091 580 580 转 469	有	对性接触无详细规定
Sligo 总医院 预约请致电071 917 0473	有	有
皇家维多利亚医院 Belfast 性传播疾病/泌尿生殖器诊所 预约请致电028 906 34050 (爱尔兰共和国拨048)	有	致电泌尿生殖器顾问
Altnagelvin 医院 Derry 预约请致电028 716 11269 (爱尔兰共和国拨048)	有	有