

①X8@ www.gayhealthnetwork.ie

Sexe plus sûr, dépistage du VIH, syphilis, renseignements sur les maladies sexuellement transmissibles et sur la prophylaxie post-exposition en français pour des hommes qui ont des rapports sexuels avec d'autres hommes

Problèmes d'amour

Brochure informative sur les maladies sexuellement transmissibles
pour les hommes gays et bisexuels



Publié par le Réseau pour la santé des gays 2005



www.gayhealthnetwork.ie

 Feidhmeannacht na Seirbhíse Sláinte
Health Service Executive

A GHN translation project funded by Social Inclusion, HSE

Avoir une vie sexuelle active agréable et saine est une partie importante de la vie de beaucoup d'hommes gays, bisexuels et de tous ceux qui ont des rapports sexuels avec d'autres hommes.

Voici des renseignements mis à jour sur les maladies sexuellement transmissibles, autres que le VIH, et qui sont courantes chez les hommes gays et bisexuels. Des renseignements qui couvrent les symptômes ainsi que la prévention des maladies sexuellement transmissibles, l'importance des contrôles réguliers dans une clinique pour les maladies génito-urinaires et les infections sexuellement transmissibles et ce que vous devez faire si vous attrapez une maladie sexuellement transmissible. La plupart de ces maladies est facilement traitée et la guérison est rapide si le diagnostic est fait tôt.

Que sont les maladies sexuellement transmissibles?

Les maladies sexuellement transmissibles sont une gamme d'infections facilement attrapées par contact sexuel.

Elles sont causées par des bactéries et des virus présents dans le sang, dans le frotteur (sperme), dans les fluides vaginaux, dans la salive ou sur la peau. Ces maladies peuvent être transmises par contact direct entre les peaux que ce soit par le pénis, par l'anus, par le vagin ou par la bouche ou encore par les doigts, les mains et les jouets sexuels.

Si le diagnostic de ces infections ne se fait pas tôt et qu'elles restent sans traitement, elles peuvent causer des dommages sérieux et permanents

+ parmi les maladies sexuellement transmissibles on trouve:

- Verrues anales et génitales
- Candidoses (vaginose candidosique, balanite)
- Chlamydie
- Gonorrhée (chaude-pisse)
- Herpès génital
- Hépatite A, B et C
- Lymphogranulome vénérien (maladie de Durand-Nicolas-Favre)
- Molluscum contagiosum
- Urétrite non gonococcique (UNG)
- Pédiculose du pubis (morpions)
- Gale
- Syphilis

+ Quels sont les symptômes des maladies sexuellement transmissibles?

Souvenez-vous, si vous êtes atteint d'une maladie sexuellement transmissible, il se peut que vous ne présentiez aucun symptôme. Le dépistage des maladies sexuellement transmissibles est le diagnostic possible.

Pourtant, les maladies sexuellement transmissibles peuvent présenter les symptômes suivants, entre autres :

Sécrétions de votre pénis ou de votre anus

Des douleurs en urinant

Malaise ou douleur dans votre anus/rectum
Du sang dans votre urine ou dans votre merde
Couilles gonflées (testicules)
Lésions (ulcérations/plaies) ou tumeurs sur votre pénis ou votre anus ou autour des mêmes
Rashes
Démangeaisons ou irritations au pénis ou à l'anus
Lésions/ulcérations/cloques sur votre bouche ou autour de la même
Inflammation et engorgement des ganglions lymphatiques de l'aîne
Engorgement des ganglions lymphatiques des aisselles ou du cou
Mal à la gorge
Avoir de la fièvre ou se sentir malade

Si vous remarquez un de ces symptômes ou si vous pensez avoir été infecté, vous devez contacter votre clinique pour les maladies génito-urinaires et les infections sexuellement transmissibles ou votre docteur tout de suite. Si les infections sont traitées tôt, vous avez moins de chances d'infecter d'autres personnes ou d'avoir de sérieux problèmes de santé plus tard dans votre vie.

+ Qui est en danger?

Si votre vie sexuelle est active, vous êtes en risque d'attraper une maladie sexuellement transmissible. Si vous avez beaucoup de partenaires pour le sexe, vous courez plus de risque d'être en contact avec quelqu'un qui soit infecté par une maladie sexuellement transmissible. Tous les hommes gays et bisexuels sont conseillés de passer des examens de dépistage des maladies sexuellement transmissibles une fois tous les six mois.

+ Qu'est-ce qui me met en danger?

La plupart des maladies sexuellement transmissibles sont transmises bien plus facilement que le VIH. Alors, certaines pratiques sexuelles considérées « plus sûres » en ce qui concerne la transmission du VIH, peuvent vous mettre en danger d'attraper d'autres maladies sexuellement transmissibles. Ces maladies sont en général transmises par le contact génital sans protection (pénis avec pénis, pénis avec anus, pénis avec vagin, sexe oral – pénis avec bouche, bouche avec vagin et anulingus – bouche avec anus). Le contact avec les doigts, avec les mains ou avec des jouets sexuels peut aussi transmettre certaines maladies sexuellement transmissibles.

+Quels sont les symptômes des maladies sexuellement transmissibles ?

Le tableau suivant vous donne une vue d'ensemble des symptômes et du traitement des maladies sexuellement transmissibles.

+ Comment puis-je éviter d'être infecté?

Si votre vie sexuelle est active, il n'y a pas de moyen garanti pour éviter les maladies sexuellement transmissibles. Malgré cela, les points suivants vous permettront de réduire de façon significative les chances d'attraper une maladie sexuellement transmissible.

1. Utilisez un préservatif lors des rapports anaux ou vaginaux peut réduire le risque d'infection de façon significative (surtout dans le cas de la syphilis, de la gonorrhée, de la

- chlamydie, du lymphogranulome vénérien, de l'UNG et de l'hépatite)
2. Utilisez toujours des gels lubrifiants intimes à base d'eau ou de silicone (Wet Stuff, ID Glide ou KY Gel par exemple) parce que ceux à base d'huiles (comme la vaseline) peuvent endommager le préservatif.
 3. L'utilisation d'un préservatif parfumé lors des rapports oraux, réduit de façon significative le risque d'infection (surtout dans le cas de la syphilis, de la gonorrhée, de la chlamydie, du lymphogranulome vénérien, de l'UNG et de l'hépatite)
Notez que le gloss et les baumes pour les lèvres sont à base d'huile et peuvent endommager les préservatifs.
 4. Utilisez un carré de latex (digue dentaire) pour vous protéger lors de l'anulingus.
 5. Essayez d'éviter le contact avec les fluides corporels comme le frotte, le liquide pré éjaculatoire, la merde, le sang, la urine et les lésions pendant le contact sexuel.
 6. Utilisez des gants en latex ou des préservatifs pour les doigts, les mains et les jouets sexuels tels que les godemichés, etc.
 7. Faites-vous vacciner contre l'hépatite A et B, ces vaccins doivent être gratuits dans votre clinique pour les maladies génito-urinaires et les infections sexuellement transmissibles ou chez votre docteur sur simple présentation de votre carte d'assurance médicale ou contre paiement.

Remarque : L'utilisation d'alcool ou de drogues peut affecter votre capacité à prendre des décisions et ainsi vous pouvez prendre des risques que vous ne prendriez pas en étant sobre.

+ Et la relation entre le VIH et les maladies sexuellement transmissibles ?

Éviter les maladies sexuellement transmissibles est important pour tous les hommes à vie sexuelle active. Pour les hommes séropositifs, il est encore plus important. Comme le VIH peut déjà avoir endommagé vos défenses immunitaires, cela fait que l'impact de certaines maladies sexuellement transmissibles est plus sévère et leur traitement plus difficile. Si vous n'êtes pas séropositif, des études indiquent que si vous êtes atteint d'une maladie sexuellement transmissible et que vous ne la traitez pas, vous avez plus de chances d'attraper le VIH d'un votre partenaire sexuel.

+ Hépatite A, B & C

Ces virus peuvent endommager votre foie. Les symptômes peuvent être difficiles à détecter, parfois pas de symptômes, ou des symptômes qui ressemblent ceux d'une grippe légère ou ceux de l'épuisement et de la jaunisse. Heureusement, vous pouvez vous faire vacciner gratuitement pour prévenir l'hépatite A et B dans la clinique du projet pour la santé des hommes gays ou dans la clinique pour les maladies génito-urinaires et les infections sexuellement transmissibles la plus proche. Souvenez-vous que vous devez terminer la série d'injections pour avoir une protection complète.

L'hépatite C est plutôt associée au sang et vous pouvez l'attraper en partageant des seringues, des instruments pour sniffer (pailles et bouts de papier roulés), en utilisant de l'équipement pour le tatouage ou le piercing qui n'a pas été stérilisé comme il faut ou encore en partageant des rasoirs et des brosses à dents.

La transmission d'hépatite C lors des rapports sexuels ne se fait que lorsqu'il y a la présence

de sang. Par exemple lors de séances de sexe hard et la pénétration par des jouets sexuels ou le fist-fucking. Vous pouvez l'attraper par la pénétration anale ou vaginale mais ceci est moins fréquent. Si vous êtes séropositif ou si vous souffrez d'une autre maladie sexuellement transmissible, vous avez plus de chances d'attraper l'hépatite C.

+ Que dois-je faire si je suis infecté par une maladie sexuellement transmissible?

Tout d'abord, pas de panique ! La plupart des maladies sexuellement transmissibles ont le traitement et la guérison faciles et effectifs. Si vous commencez le traitement tôt, vous avez moins de chance de complications. Nous vous conseillons de vous faire tester dans la clinique pour les maladies génito-urinaires et les infections sexuellement transmissibles la plus proche ou chez un médecin spécialiste.

+ Qu'est-ce qui se passe à la clinique?

Les cliniques pour les maladies génito-urinaires et les infections sexuellement transmissibles vous offrent des services gratuits en toute confidentialité. Certaines de ces cliniques fonctionnent ne reçoivent que sur rendez-vous tandis que d'autres vous reçoivent sans rendezvous. Renseignez-vous avant de vous y rendre. Après votre enregistrement, un médecin ou un spécialiste vous parlera des risques d'infection ainsi que des possibles symptômes que vous pourriez avoir. Après cela, le docteur s'en chargera des tests nécessaires, y compris :

+ Quels sont les dépistages possibles pour les maladies sexuellement transmissibles?

Des échantillons seront pris de votre pénis, de votre anus et de votre bouche pour le dépistage d'infections bactériennes telles que la gonorrhée et l'UNG.

Une prise de sang sera faite de votre bras pour le dépistage de la syphilis et de l'hépatite.

Vous devrez faire une prise d'urine pour le dépistage de la chlamydie.

Des échantillons pourront être pris d'éventuelles lésions pour le dépistage de l'herpès, de la syphilis ou du lymphogranulome vénérien.

(La plupart des cliniques offrent le dépistage du VIH parmi les tests proposés. Nous vous conseillons de parler à un conseiller avant ce test. Si vous ne souhaitez pas de vous faire tester pour le VIH, vous devez le dire au médecin)

Référez-vous à notre brochure « être au courant » sur les tests VIH

+ Que se passe-t-il si je suis infecté par une maladie sexuellement transmissible ?

Si vous testez positif pour une infection sexuellement transmissible (syphilis, gonorrhée, chlamydie, UNG ou lymphogranulome vénérien) vous recevrez une cure d'antibiotiques.

Des crèmes et autres traitements sont disponibles dans le cas de l'herpès, de la balanite ou des verrues. (Si vous êtes séropositif ou atteint d'hépatite, on vous mettra en contact avec un conseiller médical pour un traitement suivi).

Un conseiller sanitaire ou un médecin vous encouragera à informer votre partenaire actuel ainsi que vos partenaires récents de votre infection. Ainsi ils pourront se faire tester ou traiter si nécessaire. Rappelez-vous qu'ils pourraient être infectés sans le savoir. Si vous êtes infecté, on vous conseille de vous abstenir de sexe jusqu'à la guérison complète. Dans le cas de

certaines infections et traitements, le médecin vous donnera un rendez-vous ultérieur pour être sûr que la guérison est complète.

+ Qui a accès à mon dossier dans la clinique?

Toute information vous concernant est gardée en toute confidentialité et seule l'équipe de la clinique peut y avoir accès. Si vous êtes traité par votre médecin généraliste, les informations peuvent être utilisées dans un formulaire de votre assurance.

Certaines maladies sexuellement transmissibles doivent être déclarées. Alors, si vous êtes infecté, renseignez-vous sur la procédure pour les déclarer.

Pour plus de renseignements sur les tests VIH, la transmission et d'autres problèmes de santé qui affectent les hommes gays et bisexuels, nous vous prions de consulter toute la gamme de publications du réseau pour la santé des gays sur ce site internet.