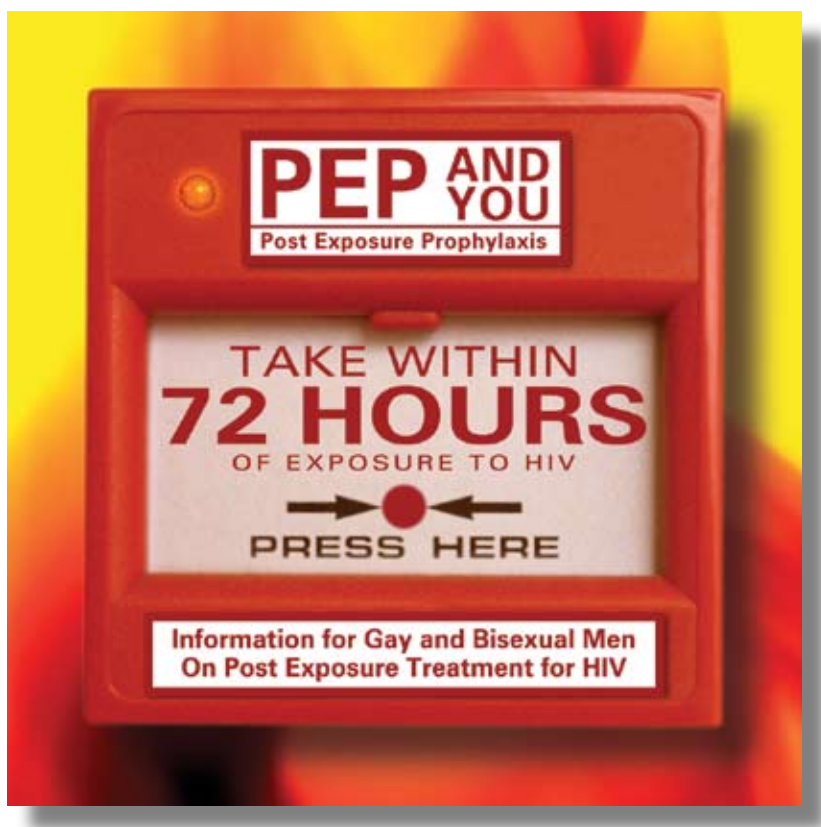


PEP et vous

Renseignements pour les homes gays et bisexuels
sur le traitement post-exposition au VIH



Publié par le réseau pour la santé des gays 2008

Faits sur le PEP

- Le PEP peut empêcher une personne d'être infecté par le VIH
- Vous devez commencer le traitement le plus tôt possible après le sexe sans protection ou la défaillance du préservatif et impérativement dans les 72 heures (3 jours)
- Le traitement dure 4 semaines
- Les effets collatéraux sont fréquents et peuvent être violents
- Il n'y a pas de garantie que cela fonctionne
- Le PEP n'est pas disponible chez les médecins généralistes ou dans les pharmacies
- Il n'est disponible que dans certaines cliniques pour les maladies génito-urinaires et les infections sexuellement transmissibles ou services des urgences dans les hôpitaux
- Vouloir le PEP ne signifie pas l'obtenir
- Les médecins de la clinique décident à qui l'accorder d'après les informations qu'ils reçoivent
- La pratique du sexe sûr et les méthodes d'injection plus sûres restent toujours les meilleurs moyens pour la prévention du VIH, regardez la brochure Amusez-vous de façon sûre et sexy ou visitez le site web www.gayhealthnetwork.ie

Que veut dire PEP ?

PEP est le sigle en anglais pour prophylaxie post-exposition ou prévention postexposition. Il s'agit d'un traitement médical pour les personnes récemment exposées au VIH par une relation sexuelle ou l'usage d'une seringue/aiguille.

Comment fonctionne le PEP ?

Le PEP essaie d'éviter que le VIH s'établisse dans votre circulation sanguine et doit être pris dans les 72 heures (3 jours) après l'exposition au VIH.

Est-ce que le PEP est l'antidote contre le VIH ?

Non. Le PEP est efficace mais ce n'est pas l'antidote contre le VIH. Pour l'instant le VIH reste incurable. Certains traitements sont hautement efficaces dans le ralentissement du développement des infections liées au VIH mais ceci n'est pas la même chose qu'un antidote.

Est-ce le PEP la pilule du lendemain matin ?

Non. Il ne s'agit pas d'une pilule du lendemain matin et ses effets collatéraux sont considérables. Il s'agit en effet du même traitement offert aux séropositif seulement qu'il se fait dans une période plus courte (un mois). Les effets collatéraux peuvent être les mêmes pour les personnes qui prennent le PEP que pour les personnes sous traitement à long terme.

Où peut-on obtenir le PEP ?

En Irlande le PEP n'est disponible que par ordonnance dans les cliniques pour les maladies génito-urinaires et les infections sexuellement transmissibles ou dans les cliniques VIH ou dans les services des urgences. Il n'est pas disponible chez votre médecin généraliste ou dans les pharmacies. Vous devez vous rendre à la clinique la plus proche ou le service des urgences le plus proche le plus tôt possible s'il n'y a pas de clinique ouverte.

Que faire si j'ai été exposé au VIH ?

Si vous vous faites du souci d'avoir peut-être été en danger, il est très important d'agir vite. Il faut se rendre tout de suite chez le fournisseur de PEP le plus proche si vous pensez avoir été en danger. Il ne faut pas attendre que la clinique de votre choix soit ouverte. Il se peut que vous soyez confus sur quoi faire ou même sur la situation pendant laquelle l'exposition a eu lieu mais dans ce cas il faut agir le plus tôt possible pour que le PEP puisse être efficace.

Pourquoi est-il important d'agir vite ?

Le PEP doit commencer dans les 72 heures (3jours) après l'exposition au VIH pour être efficace. Vous aurez plus de chances qu'il fonctionne si la prescription se fait le plus tôt possible. L'idéal est de le prendre quelques heures après l'exposition.

Que se passe-t-il si je me rends chez un fournisseur de PEP dans les 72 heures ?

Si vous vous rendez chez un fournisseur 72 heures après l'exposition, on ne vous offrira pas le PEP. On vous conseillera de faire un test VIH une fois par mois pendant trois mois.

Vaut-il la peine de le demander ?

Si l'exposition ou le risque a eu lieu dans les 72 heures alors il vaut mieux de demander une évaluation pour le PEP. Il y a des directives pour la prescription du PEP alors le médecin vous posera quelques questions.

Quelles questions ?

Le docteur voudra savoir les choses suivantes :

- Quel était le risque et que s'est-il passé
- S'il est possible que cela se passe de nouveau
- Savez-vous si la personne avec qui vous avez le rapport sexuel était séropositive ou pas
- Votre comportement en relation avec les risques sexuels et l'usage de la drogue
- Si vous suivrez le traitement jusqu'à sa fin
- Si vous prenez d'autres médicaments
- La date de votre dernier test VIH
- Vos dépistages précédents pour les maladies sexuellement transmissibles et les vaccins contre l'hépatite
- Si vous avez pris le PEP auparavant

Certains médecins voudront peut-être savoir si vous sortez avec quelqu'un de manière stable ou pas et votre capacité à négocier le sexe sûr.

Vous ferez un test VIH au début du programme et il y en aura trois autres pour évaluer si le programme a eu du succès. Vous ferez également des tests pour l'hépatite A, B et C et pour la syphilis.

Comment être sûr de recevoir le bon PEP ?

Si lors de votre exposition votre partenaire sait qu'il est séropositif, il est impératif qu'il vous accompagne pour fournir le plus d'informations possibles au médecin sur son VIH et les médicaments qu'il prend etc. Si votre partenaire ne veut pas vous accompagner, essayer de prendre son numéro de téléphone pour que le docteur puisse le contacter. Ceci est important pour que l'on puisse vous donner le bon PEP. Tout contact avec votre partenaire est contrôlé et confidentiel et ne se fait qu'avec la permission du partenaire. Le médecin ne voudra savoir que s'il est séropositif ou pas et quels médicaments il prend.

Dois-je payer pour le PEP ?

Non. Vous ne devez pas payer pour le traitement si la prescription se fait dans une clinique pour les maladies génito-urinaires et les infections sexuellement transmissibles ou dans un service des urgences.

Puis-je prendre d'autres médicaments tout en prenant le PEP ?

L'utilisation d'autres médicaments pose un vrai problème surtout si vous le prenez sans ordonnance alors ils pourraient rendre le PEP moins efficace. Vous auriez également plus de chance d'oublier de prendre le PEP quand vous devez le faire (le PEP doit être pris à peu près à la même heure tous les jours) et pourrait surcharger votre foie, vos reins ou d'autres organes.

Qu'est-ce que c'est que la résistance au VIH ?

Le développement d'une résistance aux médicaments anti-VIH veut dire qu'ils ne fonctionnent plus de manière efficace et que cette combinaison particulière ne sera plus utile. Etant donné le nombre limité de combinaisons, il est important de réduire les possibilités de résistance. Ne pas prendre les médicaments comme il faut ou ne pas finir le traitement peut vous rendre résistant à cette combinaison et cela peut avoir des conséquences si, à l'avenir, vous aurez besoin de médicaments pour le VIH.

Suis-je immunisé contre le VIH en prenant le PEP ?

Non. Vous n'êtes pas immunisé contre une infection au VIH en prenant le PEP. Il est extrêmement important que vous ne preniez pas de risque pendant le traitement. Le sexe sans protection pendant le traitement vous met en danger d'attraper le VIH. En plus, finir le traitement ne veut pas dire que vous ne pourrez plus attraper le VIH à l'avenir. Cela veut dire que si vous prenez certains risques, vous pourrez devenir infecté comme n'importe quelle personne testée négative pour le VIH. Now there's PEP does it matt.

Ai-je besoin de porter un préservatif ?

Oui. Vous pouvez pratiquer le sexe avec plaisir pendant le traitement. Les préservatifs sont un moyen de prévention du VIH plus efficace et plus agréable que le PEP.

Combien de fois peut-on prendre le PEP ?

Les médecins décident qui prend le PEP et il y a peu de chances qu'ils donnent ces médicaments forts et au prix élevé à la même personne plus d'une fois. Alors, on va plutôt offrir des conseils sur le sexe sûr à quelqu'un qui pratique sans cesse le sexe sans protection plutôt que de lui offrir le PEP. En tout cas, les gens sont souvent découragés de prendre le PEP une deuxième fois à cause de ses effets collatéraux.

Où puis-je me rendre pour recevoir le PEP ?

Le PEP est disponible dans les cliniques pour les maladies génito-urinaires et les infections sexuellement transmissibles suivantes. Notez qu'il n'est disponible que dans certains services des urgences des hôpitaux.

Cliniques pour les maladies génitourinaires et les infections sexuellement transmissibles	PEP à la clinique	Service des urgences à l'hôpital
Gay Men's Health Service 19 Haddington Road, Dublin 4 01-6699 553 Le mardi de 18:00h à 19:30h et le mercredi de 17:30h à 19:00h	Oui	Pas de service
GUIDE Clinic St James Hospital, Dublin 8 01 416 2315/6 Du lundi au vendredi de 9:30h à 12:30h Le mardi et le jeudi de 13:30h à 16:30h.	Oui	Oui
Mater Hospital North Circular Road, Dublin 7 01 803 2063 pour prendre rendez-vous	Oui	Oui
Beaumont Hospital (Clinique pour tests VIH), Dublin 9 01-8093006 Le jeudi de 10:00h à 12:30h	Oui	Contacteraient une équipe ID
Limerick Regional Hospital Dooradoyle 061 482382 tél pour prendre rendez-vous	Oui	Non
Oui Victoria Hospital Old Blackrock Road Cork 021 496 6844 tél pour prendre rendez-vous	Oui Liason avec une équipe ID	Contacteraient une équipe ID
Regional Hospital Waterford 051-842646	Referrals to Cork STI Clinic Immediately	Non
University Hospital Galway 091 580 580 biper 469 pour prendre rendezvous	Oui	Pas de règlement concernant l'exposition sexuelle
Sligo General Hospital 071 917 0473 tél pour prendre rendez-vous	Oui	Oui
Royal Victoria Hospital Belfast cliniques pour les maladies génito-urinaires et les infections sexuellement transmissibles 028 906 34050 (048 depuis la République d'Irlande) tél pour prendre rendez-vous	Oui	Permanence téléphonique avec un conseiller en maladies génitourinaires
Altnagelvin Hospital Derry 028 716 11269 (048 depuis la République d'Irlande) tél pour prendre rendez-vous	Oui	Oui