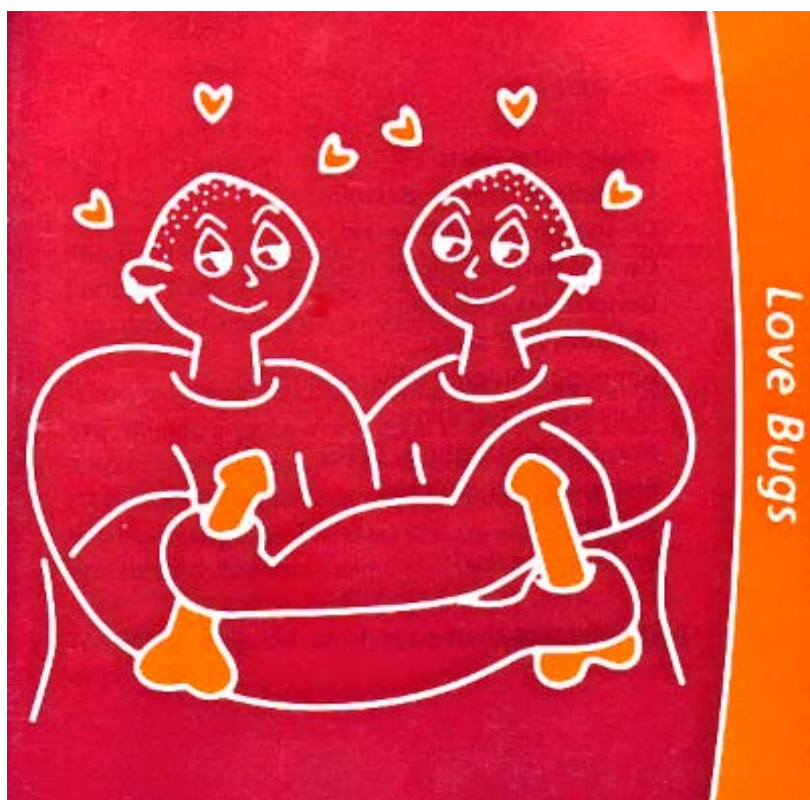


Choroby weneryczne

Informator na temat chorób przenoszonych drogą płciową dla mężczyzn homoseksualnych i biseksualnych



Publikacja Centrum Zdrowia Homoseksualistów Irlandia 2005

Aktywne, udane i bezpieczne życie seksualne jest ważną częścią życia dla wielu homoseksualistów, biseksualistów i innych mężczyzn, którzy uprawiają seks z mężczyznami.

Prezentujemy Państwu aktualny informator na temat infekcji przenoszonych drogą płciową, innych niż HIV, na które często chorują homoseksualiści i biseksualiści. Zawiera on informacje o objawach i zapobieganiu chorobom, regularnych testach kontrolnych w przychodniach zajmujących się chorobami przenoszonymi drogą płciową i chorobami układu moczowo-płciowego oraz o tym, co należy zrobić jeśli zachorujemy. Większość chorób przenoszonych drogą płciową można łatwo wyleczyć, jeśli są one odpowiednio wcześniej zdiagnozowane.

Co to są choroby weneryczne?

Choroby weneryczne to różne choroby zakaźne przenoszone podczas kontaktów seksualnych. Powodują je bakterie i wirusy, obecne we krwi, nasieniu (spermie), wydzielinach pochwojących, ślinie lub na skórze. Do zarażenia może dojść poprzez kontakt z penisem, odbytem, pochwą, kontakt skórnym, dotykanie tymi samymi palcami, rękoma swoich narządów i narządów partnera, dzielenie się zabawkami seksualnymi. Jeśli infekcje te nie są odpowiednio wcześniej zdiagnozowane i leczone, mogą spowodować poważne i trwałe uszkodzenia na zdrowiu, a w wyjątkowych przypadkach mogą nawet zagrażać życiu.

+niektóre choroby przenoszone drogą płciową to:

- Brodawki okolicy odbytovej (płciowe)
- Kandydoza (pleśniawka, balanitis)
- Chlamydia
- Rzeżączka
- Opryszczka narządów płciowych
- Żółtaczkę typu A, B, C
- Ziarnica weneryczna pachwin
- Mięczak zakaźny
- Zapalenie cewki moczowej nieswoite
- Wszy łonowe (wszawica)
- Świerzb
- Kiła (franca)

+Jakie mogą być objawy chorób wenerycznych?

Pamiętaj, że jeśli zaraziłeś się jedną z chorób wenerycznych wcale nie musisz mieć żadnych objawów. Specjalistyczne badania to jedyny sposób na zdiagnozowanie tych infekcji.

Choroby przenoszone drogą płciową mogą jednak mieć objawy takie, jak:

- Wydzielina z penisa lub odbytu
- Odczuwanie bólu podczas oddawania moczu
- Dyskomfort lub ból w okolicach odbytu
- Krew w moczu lub stolcu
- Spuchnięte jądra
- Rany (wrzody/ pęcherze) lub narośle na lub w okolicach penisa lub odbytu
- Wysypki
- Swędzenie w okolicach penisa lub odbytu
- Rany/wrzody/pęcherze w okolicach ust
- Spuchnięte pachwinowe węzły chłonne

- Spuchnięte pachowe, podżuchwowe i przyuszne węzły chłonne
- Ból gardła
- Gorączka, złe samopoczucie

Jeśli zaobserwowałeś któryś z tych objawów i czujesz, że mogłeś zostać zarażony, natychmiast skontaktuj się z przychodnią zajmującą się chorobami przenoszonymi drogą płciową lub swoim lekarzem. Im wcześniej zaczniesz się leczyć, tym mniejsze prawdopodobieństwo, że zarazisz inne osoby lub będziesz miał poważne problemy zdrowotne w przyszłości.

+ Kiedy narażam się na ryzyko?

Jeśli jesteś osobą aktywną seksualnie istnieje ryzyko, że zarazisz się chorobą weneryczną. Im więcej masz partnerów seksualnych, tym większe ryzyko, że wejdiesz w kontakt z kimś, kto może zarażać. Wszystkim aktywnym seksualnie mężczyznom homoseksualnym i biseksualnym zaleca się, aby co sześć miesięcy wykonywali regularne badania na choroby przenoszone drogą płciową.

+ Jakie zachowania niosą ze sobą ryzyko?

Większość chorób wenerycznych przenosi się łatwiej niż HIV. Niektóre praktyki seksualne, które mogą być uważane za bezpieczne z punktu widzenia przenoszenia wirusa HIV, mogą nieść ze sobą ryzyko zarażenia się inną chorobą przenoszoną drogą płciową. Choroby te są przede wszystkim przenoszone przez niezabezpieczony kontakt seksualny (kontakt penisa z penisem partnera, penisa i odbytu, penisa i pochwy; a w przypadku seksu oralnego – penisa z ustami, ust z pochwą oraz ust z odbytem). Dotykanie tymi samymi palcami lub rękoma swoich narządów i narządów partnera lub dzielenie się zabawkami seksualnymi może również być źródłem przenoszenia niektórych chorób wenerycznych.

Jakie są objawy chorób wenerycznych?

Poniżej zamieszczono ogólny zarys objawów i sposobów leczenia chorób przenoszonych drogą płciową.

+ W jaki sposób mogę uniknąć zakażenia?

Jeśli jesteś aktywny seksualnie nie masz gwarancji na uniknięcie choroby wenerycznej. Jednak stosowanie poniższych praktyk pomoże ci znacznie zmniejszyć ryzyko zakażenia.

1. Używanie prezerwatyw podczas seksu analnego lub pochwowego znacznie zmniejsza ryzyko zakażenia (zwłaszcza kiłą, rzeżączką, chłamydią, ziarnicą weneryczną pachwin, zapaleniem cewki moczowej nieswoitym oraz żółtaczką).
2. Zawsze używaj środków nawilżających opartych na wodzie lub silikonie (taki, jak Wet Stuff, ID Glide, KY Gel), ponieważ środki nawilżające oparte na oleju (np.: wazelina) mogą uszkodzić prezerwatywę.
3. Używanie prezerwatyw smakowych podczas seksu oralnego znacznie zmniejszy ryzyko zakażenia (zwłaszcza kiłą, rzeżączką, chłamydią, ziarnicą weneryczną pachwin, zapaleniem cewki moczowej nieswoitym oraz żółtaczką).
4. Uwaga: Błyszczyki i bezbarwne pomadki do ust są oparte na olejach i mogą uszkodzić prezerwatywę). Używanie chusteczki dental dam w przypadku kontaktu ust z odbytem (chusteczka dental dam to po prostu kwadrat z lateksu).

5. Podczas kontaktu seksualnego spróbuj unikać kontaktu z jakimikolwiek wydzielinami, jak np.: sperma, stolec, krew, mocz lub wydzieliny z ran.
6. Nie dotykaj tymi samymi palcami, rękoma swoich narządów i narządów partnera, nie dziel się zabawkami seksualnymi, sztucznymi penisami itp. (używaj rękawiczek lateksowych lub prezerwatyw).
7. Zaszczep się przeciwko żółtaczkce typu A i B, szczepionki te powinny być dostępne bezpłatnie w przychodniach zajmujących się chorobami przenoszonymi drogą płciową, chorobami układu moczowo-płciowego lub u twojego lekarza rodzinnego za opłatą lub bezpłatnie jeśli posiadasz kartę medyczną.

Uwaga: Picie alkoholu lub branie narkotyków może wpłynąć na twoją zdolność podejmowania decyzji i może prowadzić do podejmowania decyzji, których nie podjąłbyś w normalnych okolicznościach.

+ Czy choroby weneryczne mają jakiś związek z HIV?

Wszyscy aktywni seksualnie mężczyźni powinni unikać zarażenia chorobą weneryczną. Ma to jeszcze większą wagę dla nosicieli wirusa HIV, ponieważ ich układ odpornościowy może już być osłabiony, co sprawia, że choroby weneryczne mogą mieć cięższy przebieg i trudniej będzie je wyleczyć. Musisz również uważać, jeśli nie jesteś nosicielem wirusa HIV, ponieważ istnieją dowody na to, że nie leczona choroba przenoszona drogą płciową może ułatwiać zarażenie się wirusem HIV od partnera seksualnego.

+ Żółtaczka typu A, B, C

Są to wirusy, które mogą spowodować uszkodzenia wątroby, ich objawy mogą być trudne do zaobserwowania, czasami żółtaczka może nie objawiać się żadnymi symptomami, czasami występują objawy przypominające grypę lub przemęczenie i żółknięcie skóry.

Na szczęście żółtaczkę typu A i B można zapobiec poprzez szczepienia, które są dostępne bezpłatnie w Centrum Zdrowia Mężczyzn Homoseksualnych oraz w twojej lokalnej przychodni zajmującej się chorobami przenoszonymi drogą płciową oraz chorobami układu moczowo-płciowego. Pamiętaj, że musisz wziąć cały zestaw szczepionek, aby uzyskać pełną ochronę.

Żółtaczka typu C jest ściśle związane z krwią i można się nią zarazić poprzez dzielenie się materiałami do wstrzykiwania i wciągania (słomki, zrolowany kawałek papieru) narkotyków, niesterylne materiały do robienia tatuaży, przekłuwanie ciała, przebicie skóry, dzielenie się golarkami i szczoteczkami do zębów.

Żółtaczką typu C można się zarazić tylko w przypadku obecności krwi. Może się ona pojawić podczas uprawiania ostrego seksu, dzielenia się zabawkami seksualnymi, dotykania tą samą ręką swoich narządów i narządów partnera. Może być również przenoszona w wyniku penetracyjnego seksu analnego lub pochwowego, ale rzadziej się to zdarza. Jeśli jesteś nosicielem wirusa HIV lub cierpisz na chorobę przenoszoną drogą płciową istnieje większe ryzyko na zarażenie się żółtaczką typu C.

+ Co powinienem zrobić, jeśli zarażę się chorobą weneryczną?

Po pierwsze nie panikuj! Większość chorób przenoszonych drogą płciową można łatwo i skutecznie wyleczyć. Im wcześniej rozpoczniesz kurację, tym mniejsze ryzyko komplikacji zdrowotnych. Zalecamy wykonanie testu w najbliższej przychodni zajmującej się chorobami przenoszonymi drogą płciową lub u lekarza, u którego można wykonać test.

+ Jak wygląda wizyta w przychodni?

Przychodnie zajmujące się chorobami przenoszonymi drogą płciową oraz przychodnie chorób moczowo-płciowych zapewniają bezpłatną i poufną obsługę. W niektórych przychodniach należy umawiać się na wizyty, w innych nie ma takiej konieczności. Sprawdź jak to wygląda w twojej przychodni, zanim tam pójdziesz. Po zarejestrowaniu się w przychodni, lekarz lub pielęgniarka porozmawia z tobą o ryzyku zakażenia oraz zaobserwowanych u ciebie objawach. Następnie lekarz umówi cię na wykonanie koniecznego testu. Może to być:

+ Jakie badania na choroby weneryczne przeprowadza się w przychodniach?

Pobranie wymazów z penisa, odbytu i ust w celu wykrycia obecności infekcji bakteryjnych takich, jak rzeżączka lub zapalenie cewki moczowej nieswoite.

Pobranie próbki krwi z ramienia w celu wykrycia kiły lub żółtaczki.

Pobranie próbki moczu w celu wykrycia chlamydii.

Pobranie wymazów z ran w celu wykrycia opryszczki, kiły lub ziarnicy wenerycznej pachwin.

(Większość przychodni przeprowadza również test na HIV, który jest elementem badań kontrolnych.

Zalecamy, aby przed jego wykonaniem porozmawiać z psychologiem. Jeśli jednak nie chcesz wykonywać testu na HIV poinformuj o tym lekarza).

Zobacz informator „Co trzeba wiedzieć”, aby uzyskać dalsze informacje o testach na HIV.

A jeśli okaże się, że mam chorobę weneryczną?

Jeśli okaże się, że zaraziłeś się chorobą przenoszoną drogą płciową (kiłą, rzeżączką, chlamydia, zapaleniem cewki moczowej nieswoitym lub ziarnicą weneryczną pachwin) lekarz przepisze ci zestaw antybiotyków. Dostępne są kremy oraz inne rodzaje kuracji na opryszczkę, balanitis i brodawki (jeżeli test wykaże zakażenie żółtaczka lub wirusem HIV zostaniesz skierowany na badanie lekarskie).

Pielęgniarka lub lekarz poprosi cię również o poinformowanie o infekcji wszystkich obecnych i byłych partnerów seksualnych, aby mogli się przetestować i poddać leczeniu, jeśli to będzie konieczne.

Pamiętaj, że oni również mogą być zarażeni nie wiedząc o tym. Jeżeli testy wykazały jakąś chorobę weneryczną, zaleca się, aby nie uprawiać seksu do momentu pełnego wyleczenia infekcji. W przypadku niektórych chorób i ich kuracji lekarz umówi cię na wizytę kontrolną, aby upewnić się, że infekcja została w pełni wyleczona.

+ Kto ma dostęp do danych dotyczących pacjentów w przychodni?

Wszystkie informacje dotyczące pacjentów są poufne, są udostępniane tylko pracownikom przychodni. Jeżeli leczysz się u swojego lekarza rodzinnego, informacje mogą być przekazywane do celów ubezpieczenia.

Niektóre choroby przenoszone drogą płciową podlegają obowiązkowi zgłoszenia, jeśli masz taką chorobę powinieneś dowiedzieć się gdzie należy ją zgłosić.

Aby uzyskać więcej informacji na temat testów na HIV, przenoszenia chorób oraz innych kwestii dotyczących zdrowia mężczyzn homoseksualnych i biseksualnych, przeczytaj inne publikacje Centrum Zdrowia Homoseksualistów zamieszczone na tej stronie internetowej.