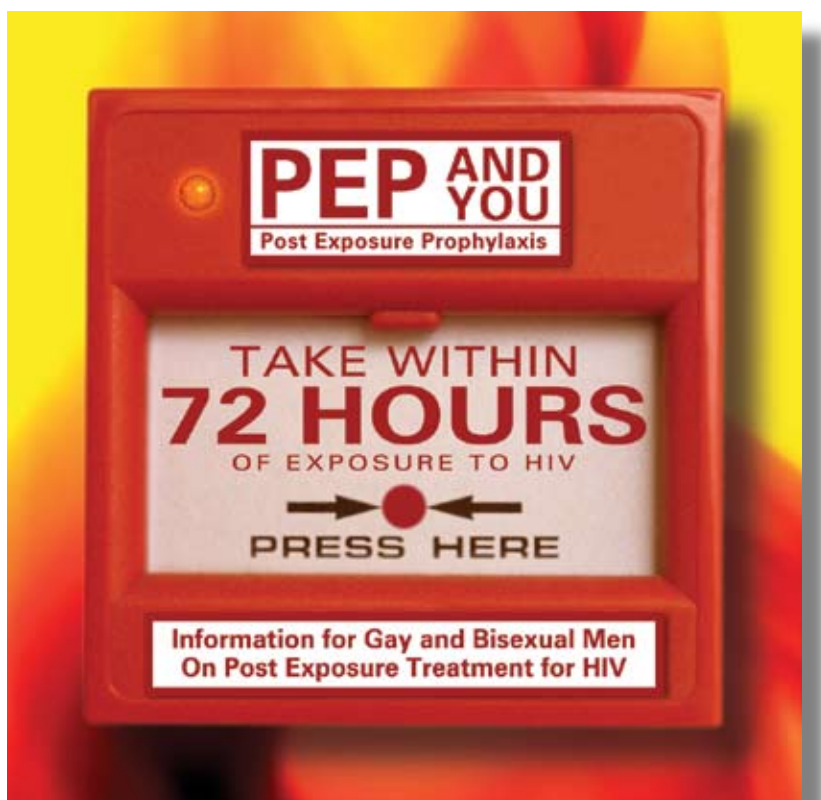


Profilaktyka w przypadku narażenia się na zakażenie wirusem HIV (PEP)

Informacje dla mężczyzn homoseksualnych i biseksualnych



Publikacja Centrum Zdrowia Homoseksualistów 2008

FAKTY DOTYCZĄCE PROFILAKTYKI STOSOWANEJ PO NARAŻENIU SIĘ NA ZAKAŻENIE

- Stosowanie profilaktyki może uchronić przed zarażeniem się wirusem HIV
- Powinna zostać rozpoczęta jak najszybciej po stosunku seksualnym bez zabezpieczenia lub w przypadku przerwania się prezerwatywy, musi zostać rozpoczęta 72 godziny (3 dni) po stosunku
- Trwa 4 tygodnie
- Często występują nieprzyjemne efekty uboczne
- Nie ma gwarancji, że profilaktyka będzie skuteczna
- Nie można jej uzyskać u lekarza rodzinnego lub w aptece
- Jest dostępna jedynie w niektórych przychodniach zajmujących się chorobami przenoszonymi drogą płciową i chorobami układu moczowo-płciowego oraz na izbach przyjęć w szpitalach
- Nie każdy pacjent zostanie poddany profilaktyce
- Decyzję o poddaniu pacjenta profilaktyce podejmują lekarze na podstawie podanych informacji
- Zapobieganie zarażeniu się wirusem HIV poprzez bezpieczne zwyczaje seksualne i bezpieczne metody podawania zastrzyków to nadal najlepszy sposób ochrony, zobacz informator „Bądź bezpieczny, bądź sexy” lub wejdź na stronę www.gayhealthnetwork.ie

Co oznacza skrót PEP?

PEP oznacza profilaktykę stosowaną po narażeniu się na zakażenie (ang. Post Exposure Prophylaxis). To zestaw zabiegów dla osób, które ostatnio narażyły się na zakażenie wirusem HIV w wyniku kontaktu seksualnego lub kontaktu z zakażoną igłą.

Jak to działa?

Profilaktyka ta polega na zapobieganiu, aby wirus HIV dostał i ugruntował się w krwioobiegu i musi zostać rozpoczęta w przeciągu 72 godzin (3 dni) po narażeniu się na zarażenie.

Czy jest to skuteczna metoda leczenia na HIV?

Nie: Profilaktyka jest skuteczna, ale nie jest lekiem na HIV. Obecnie nie ma skutecznej metody leczenia HIV. Niektóre kuracje bardzo skutecznie spowalniają rozwój infekcji wywołanych wirusem, ale nie są one metodą uleczenia HIV. Czy profilaktyka jest jak „pigułka po”? Nie: PEP nie jest „pigułką po” i na dodatek wywołuje znaczne efekty uboczne. Jest to ta sama kuracja, którą stosuje się u nosicieli wirusa HIV, prowadzona przez krótszy okres czasu (jeden miesiąc). Ludzie poddani profilaktyce mogą mieć takie same efekty uboczne jak ludzie stosujący kurację długoterminową.

Gdzie jest ona dostępna?

W Irlandii profilaktyka dostępna jest jedynie po przepisaniu przez lekarza z przychodni zajmujących się zdrowiem seksualnym (chorobami przenoszonymi drogą płciową lub chorobami układu moczowo-płciowego) lub izby przyjęć w szpitalu. Nie jest ona dostępna u lekarzy rodzinnych i w aptekach. Powinieneś udać się jak najszybciej do najbliższej przychodni lub na izbę przyjęć jeśli przychodnie są zamknięte.

Co powinienem zrobić jeśli narażę się na zakażenie wirusem HIV?

Jeśli obawiasz się, że zostałeś wystawiony na ryzyko jest to bardzo ważne, aby działać szybko.

O razu udaj się do jakiegokolwiek dostępnej przychodni, w której można uzyskać PEP. Nie czekaj aż twoja przychodnia będzie otwarta.

Oczywiście możesz czuć się dezorientowany nie wiedząc co robić i być może zdenerwowany sytuacją, w której doszło do narażenia się na zakażenie wirusem HIV, ale w tym przypadku im szybciej zaczniesz działać, tym większe są szanse na to, że PEP będzie skuteczne.

Dlaczego jest to tak ważne, aby działać szybko?

Aby profilaktyka była skuteczna, musi zostać rozpoczęta w przeciągu 72 godzin (3 dni) od momentu narażenia się na zakażenie. Im szybciej zostanie przepisana, tym większe są szanse na jej powodzenie. Najlepiej jak jest rozpoczęta kilka godzin po zaistnieniu sytuacji.

A jeśli nie mogę dostać się do przychodni lub szpitala przepisującego PEP w ciągu 72 godzin?

Jeżeli nie może dostać się do przychodni lub szpitala w ciągu 72 godzin, nie będzie można przepisać ci profilaktyki później. Zostaniesz poinformowany, że powinieneś wykonać test na HIV i powtarzać go co miesiąc przez trzy miesiące.

Czy warto starać się o przepisanie PEP?

Jeśli sytuacja, podczas której doszło do narażenia się na zarażenie wirusem HIV miała miejsce w ciągu 72 godzin, warto starać się o przepisanie profilaktyki. Ponieważ istnieją zasady jej przepisywania lekarz będzie musiał zadać kilka pytań.

Jakie pytania zada lekarz?

Lekarz będzie musiał uzyskać następujące informacje:

- Na czym polegało ryzyko i jak do niego doszło?
- Czy może znowu dojść do podobnej sytuacji?
- Czy wiesz czy osoba, z którą uprawiałeś seks jest nosicielem wirusa HIV?
- Czy często podejmujesz ryzyko w wyniku kontaktów seksualnych lub używania narkotyków?
- Czy będziesz stosował się do zasad przeprowadzania kuracji?
- Czy bierzesz jakieś leki?
- Kiedy ostatnio robiłeś test na HIV?
- Odbyte badania dotyczące chorób przenoszonych drogą płciową i szczepienia na żółtaczkę.
- Czy kiedyś justosowałeś tę profilaktykę?

Niektórzy lekarze mogą zapytać się o to, czy jesteś w stałym związku i zobaczyć, czy umiesz negocjować z partnerem zasady bezpiecznego seksu.

Na początku kuracji zostaniesz poddany testowi na HIV, a później zostaną wykonane trzy testy kontrolne, aby sprawdzić czy profilaktyka była skuteczna. Zostaniesz również poddany testom na żółtaczkę typu A, B, C i kiłę.

Jak uzyskać prawidłową profilaktykę?

Jeśli wiesz, że osoba, przez kontakt z którą naraziłeś się na zarażenie HIV, jest nosicielem wirusa jest to bardzo ważne, aby przyszła ona z tobą w celu przekazania lekarzowi wszystkich możliwych informacji dotyczących jego stanu zdrowia, leków, które przyjmuje itp. Jeśli nie chce ona przyjść z tobą do lekarza,

poproś ją o numer telefonu, aby lekarz mógł z nią porozmawiać. Jest to bardzo istotne, abyś uzyskał odpowiedni rodzaj profilaktyki.

Rozmowa z tą osobą jest poufna i odbywa się za jej pozwoleniem. Lekarz będzie tylko chciał się dowiedzieć jak wygląda jego sytuacja związana z HIV i jakie leki przyjmuje.

Czy muszę za to płacić?

Nie. Nie będziesz musiał nic płacić, jeśli profilaktyka zostanie przepisana w jednej z przychodni zajmujących się chorobami układu moczowo-płciowego lub chorobami przenoszonymi drogą płciową albo na izbie przyjęć w szpitalu.

Czy mogę brać inne lekarstwa podczas stosowania profilaktyki?

Istnieje duże ryzyko, że inne leki, zwłaszcza jeśli nie są to leki przepisane przez lekarza, mogą wchodzić w reakcje z lekami stosowanymi w profilaktyce i sprawić, że jest ona mniej efektywna. Jeśli bierzesz leki, które nie są przepisane przez lekarza możesz łatwiej zapominać o tym, aby wziąć lekarstwo o wyznaczonej porze (leki stosowane podczas profilaktyki muszą być przyjmowane o mniej więcej tej samej porze każdego dnia). Inne leki mogą również szkodzić twojej wątrobie, nerkom i innym narządom.

Czym jest odporność na lekarstwa na HIV?

Stawanie się odpornym na leki na HIV oznacza, że nie są już one skuteczne i że najprawdopodobniej należy zmienić stosowany zestaw leków. Ponieważ istnieje ograniczona ilość zestawów, należy tak postępować, aby zmniejszać ryzyko uodpornienia. Jeśli nie bierzesz leków w odpowiedni sposób lub nie zakończyłeś całej terapii, możesz spowodować to uodpornienie się na zestaw leków, który przyjmujesz, a to może mieć konsekwencje jeśli będziesz potrzebował leków na HIV w przyszłości.

Czy jestem odporny na HIV podczas stosowania profilaktyki?

Nie. Nie jesteś odporny na HIV podczas stosowania profilaktyki. Jest to bardzo ważne, abyś nie wystawiał się na ryzyko podczas stosowania programu. Uprawiając seks bez zabezpieczenia podejmujesz ryzyko zarażenia się wirusem HIV. Również zakończenie stosowania profilaktyki nie zapobiega zarażeniu się wirusem w przyszłości. Oznacza to, że jeżeli podejmujesz ryzyko możesz zarazić się tak, jak każda inna osoba.

Czy muszę używać prezerwatyw?

Tak. Podczas stosowania profilaktyki możesz cały czas uprawiać seks i czerpać z niego przyjemność. Prezerwatywy są skuteczniejszym i przyjemniejszym sposobem na zapobieganie wirusowi HIV niż stosowanie profilaktyki.

Jak często można stosować profilaktykę?

Lekarze decydują kto otrzyma ten drogi i silny zestaw leków i istnieje małe prawdopodobieństwo, że będą je przepisywać wiele razy tej samej osobie. Osobie, która ciągle uprawia seks bez zabezpieczenia oferuje się raczej poradnictwo dotyczące bezpiecznego seksu, a nie profilaktykę. Zresztą efekty uboczne zniechęcają ludzi do stosowania profilaktyki więcej niż jeden raz.

Gdzie mogę się zgłosić na profilaktykę?

Jest ona dostępna w następujących przychodniach zajmujących się chorobami przenoszonymi drogą płciową i chorobami układu moczowo-płciowego oraz na izbach przyjęć niektórych szpitali.

Przychodnie zajmujące się chorobami przenoszonymi drogą płciową/ chorobami układu moczowo-płciowego	Profilaktyka jest dostępna w przychodni	Sala de Urgencias en el hospital
Gay Men's Health Service 19 Haddington Road Dublin 4 01-6699 553 Wtorki 18.00 do 19.30 i środy 17.30 do 19.00	Tak	Nie ma izby przyjęć
GUIDE Clinic St James Hospital Dublin 8 01 416 2315/6 Poniedziałek i piątek 9.30 do 12.30 Wtorek i czwartek 13.30 do 16.30	Tak	Tak
Mater Hospital North Circular Road Dublin 7 Zadzwoń pod numer 01 803 2063, aby umówić się na wizytę.	Tak	Tak
Beaumont Hospital (HIV Testing Clinic) Dublin 9 01-8093006 czwartek 10.00 do 12.30	Tak	Kontaktuje pacjenta z lekarzami specjalizującymi się w chorobach zakaźnych
Limerick Regional Hospital Dooradoyle Zadzwoń pod numer 061 482382, aby umówić się na wizytę	Tak	Nie
Victoria Hospital Old Blackrock Road Cork Zadzwoń pod numer 021 496 6844, aby umówić się na wizytę	Tak Kontaktuje pacjenta z lekarzami specjalizującymi się w chorobach zakaźnych	Kontaktuje pacjenta z lekarzami specjalizującymi się w chorobach zakaźnych
Regional Hospital Waterford 051-842646	Natychmiastowe skierowania do przychodni zajmującej się chorobami przenoszonymi drogą płciową w Cork	Nie
University Hospital Galway Zadzwoń pod numer 091 580 580 biper 469, aby umówić się na wizytę	Tak	Brak polityki dotyczącej sytuacji ryzyka zarażenia się wirusem HIV
Sligo General Hospital Zadzwoń pod numer 071 917 0473, aby umówić się na wizytę.	Tak	Tak
Royal Victoria Hospital Belfast STI/GUM clinic 028 906 34050 (048 z Republiki Irlandii) Zadzwoń, aby umówić się na wizytę.	Tak	Telefon do dyżurującego lekarza specjalizującego się w chorobach przenoszonych drogą płciową.
Altnagelvin Hospital Derry 028 716 11269 (048 Z Republiki Irlandii) Zadzwoń, aby umówić się na wizytę.	Tak	Tak