Informacje w języku POLSKIM dla mężczyzn, którzy uprawiają seks z innymi mężczyznami, na temat bezpiecznego seksu, testów na HIV, syfilisu, chorób przenoszonych drogą płciową oraz profilaktyki stosowanej w przypadku narażenia się na zakażenie wirusem HIV

Syfilis - Wa ne informacje

Jesli jestes gejem, osoba biseksualna, pedałem, me czyzna, który uprawia seks z innym me czyznami wówczas te informacje sa dla Ciebie

Oryginalna publikacja Centrum Zdrowia Mężczyzn Homoseksualnych, 2009

Feidhmeannacht na Seirbhíse Sláinte
Health Service Executive

A GHN translation project funded by Social Inclusion, HSE

Syfilis - Wa ne informacje

Jesli jestes gejem, osoba biseksualna, pedałem, me czyzna, który uprawia seks z innym me czyznami wówczas te informacje sa dla Ciebie

Syfilis jest powa na choroba zakazna przenoszona droga płóciowa, ale mo na wyleczyc ja bardzo łatwo, jesli zostanie wczesnie wykryta poprzez proste badanie krwi. W Irlandii iinnych krajach syfilis jest dosc powszechny wsród me czyzn, którzy uprawiaja seks z innymi me czyznami. Mo esz zarazic kogos lub siebie, jesli jestes aktywny seksualnie, bez wzgledu na wiek, rase, klase, wyznanie i to, czy korzystasz z pubów, klubów, sauny, miejsc publicznych, ogłoszen osobistych czy Internetu do umawiania sie z innymi me czyznami na seks. Ta ulotka dostarczy Ci informacji o sposobach zapobiegania syfilisowi, objawach, badaniach i leczeniu.

Co to jest syfilis?

O : Syfilis (bakteria) jest choroba zakazna przenoszona droga płóciowa.

P : Jak mo na zarazic sie syfilisem?

O : Seks oralny bez zabezpieczenia (ssanie penisa lub lizanie okolic odbytu)
Seks analny lub pochwowy bez zabezpieczenia U ywanie palców czy dłoni

Mo na sie nim równie zarazic przez bezposredni kontakt z owrzodzonym miejscem lub wysypka, czyli niekoniecznie przez wymiane płynów znajdujacych sie w ciele. To znaczy, e to, co zaleca sie w zwiazku z bezpiecznym seksem, aby nie zarazic sie HIV mo e nie ochronic Cie przed syfilisem. U ywanie prezerwtyw mo e zmnejszyc ryzyko. Ne mo esz zarazic sie poprzez zwyczajny kontakt, przyrzady, ubrania, sedes, na basanie lub w saunie.

P : Jakie sa oznaki i objawy syfilis?

O : 50% zara onych ludzi nie ma adnych objawów, ale wcia moga zara ac syfilisem.

Faza 1 (poczatkowa faza syfilis); to pojawienie sie wrzodowej (bezbolesnej) wysypki (wrzodu wenerycznego), który mo e sie pojawic w ka dym momencie pomiedzy 10 a 90 dniem po zaka eniu. Zazwyczaj goi sie sama (znika) po mniej wiecej miesiacu. Wysypka mo e pojawic sie w pobli u Twoich pachwin, penisa, lub wewnatrz Twojego odbytu (lub pochwy), badz te wewnatrz lub wokół Twoich ust.

Faza 2 (srednia faza syfilis); ma wiele oznak i objawów, takich jak: goraczka, bóle głowy, utrata włosów, bóle miesni, ale zazwyczaj jest to wysypka mogaca wystapic w ka dym miejscu na ciele, najczesciej na dloniach lub spodniej czesci stóp. I to tak e wyleczy sie samo.

Faza 3 (ukryta faza zaawansowanego syfilis); po fazie 2 syflis staje sie uspiony (ukryty). Przez wiele lat mo e nie byc adnych objawów, ale jesli jest nieleczony mo e wcia powa nie szkodzic Twojemu zdrowiu. Jesli cierpisz na syfilis przez dłu szy okres ni dwa lata nie mo esz ju zara ac, ale mo esz w pozniejszym czasie zachorowac na serce, płuca, miec problemy z mózgiem, co mo e nawet prowadzic do smierci. Warto zapamietac, e po dwóch latach, jesli jestes aktywny seksualnie, mo esz ponownie zarazic sie syfilisem i zara ac innych.

Jesli jestes zara ony HIV syfilis mo e objawic sie inaczaj ni jesli nie jestes zara ony, mo esz wymagac dłu szego leczenia.

Ale ja nie mam adnych objawów!

O : Nie musisz miec. A do 50% zara onych syfilisem ludzi nie wykazuje adnych objawów, ale wcia mo esz zara ac innych podczas seksu.

P : Wiec jak dowiem sie, e go mam?

O : Proste badanie krwi. Syfilis mo e zostac zdiagnozowany w prosty sposób poprzez

badanie krwi na przeciwciała. W pewnych przypadkach (w klinice chorób przenoszonych droga płóciowa oraz urologicznej) mo e zostac wykryty poprzez badanie płynu wrzodowego pod mikroskopem.

Co sie stanie, jesli wynik badania krwi wyka e, e mam syfilis?

O : Syfilis mo na leczyc przy pomocy specjalnych antybiotyków. Aby upewnic sie, e pozbyłes sie syfilis byc mo e bedziesz musiał udac sie do lekarza klikanascie razy.

Czy podczas leczenia moge ponownie sie zarazic?

O : Tak. Nawet jak wyleczysz sie całkowicie mo esz znowu złapac syfilis poprzez uprawianie seksu z zaka ona osoba.

Co, jesli wynik badania krwi jest negatywny?

O : Swietnie! Ale mo e bedziesz musiał wykonac badanie ponownie po trzech miesiacach. Przeciwciałom mo e zajac 2 do 90 dni, aby pokazac sie w krwi w przypadku syfilisu (tzw. „window period"). Dlatego zaleca sie wykonywania badania na syfilis raz lub dwa razy w roku.

Czy jedno badanie wystarczy?

O : Nie. Jesli jestes aktywnym seksualnie me czyzna majacym ró nych partnerów seksualych zaleca sie wykonywanie badania przynajmniej raz lub dwa razy w roku.

Co z syfilisem oraz HIV?

O : Jesli chorujesz na syfilis mo esz łatwiej zachorowac na HIV. Jesli masz HIV i zachorujesz na syfilis mo e on wówczas objawic sie inaczej ni u tych, którzy nie maja HIV. Wa ne jest to, e jesli masz HIV i zachorujesz na syfilis mo esz zarazic HIV swoich partnerów seksulanych du o szybciej. To, czy masz HIV czy nie jest wa ne, kiedy sledzisz informacje na temat bezpiecznego seksu.

Kiedy moge byc pewny, e nie zachoruje na syfilis?

O : Jesli masz tylko jednego stałego partnera i oboje zgodziliscie sie, e nie bedziecie uprawiac seksu z innymi oraz oboje przebadaliscie sie na syfilis i wynik był negatywny.

Lubie uprawiac seks z ró nymi ludzmi – co moge zrobic?

O : Syfilisem mo na sie zarazic badz zarazic kogos bardzo łatwo poprzez jeden kontakt seksualny. Jednak e, im wiecej masz partnerów seksualnych tym wieksza szansa, e go złapiesz. Mo esz zmniejszyc ryzyko poprzez:
Stosowanie prezerwatyw przy seksie analnym (i pochwowym)
Stosowanie prezerwatyw podczas seksu oralnego (wypróbuj prezerwatywy smakowe)
Mycie zabawek seksualnych przed i po u yciu przez inna osobe
Stosowanie prezerwatyw przy lizaniu okolic odbytu; mo esz wyciac z prezerwatywy kwadrat
Stosowanie lateksowych rekawiczek podczas wkładania palców lub piesci do odbytu (pochwy)

Wa ne jest, aby pamietac, e wrzody i wysypka syfilisowa moga znajdowac sie na obszarach nie zakrytych prezerwatywa, wiec nie ma całkowitego zabezpieczenia.
Zwracaj uwage na nietypowe wrzody czy wydzieliny z Twoich lub Twojego partnera ust, penisa lub odbytu. Jesli nie jestes pewny przestan uprawiac seks i zrób badania w klinice chorób przenoszonych droga płóciowa oraz urologicznej tak szybko, jak to tylko mo liwe.
Czytaj informacje o zdrowiu seksualnym i bezpiecznym seksie skierowane do me czyzn, którzy uprawiaja seks z innymi me czyznami, na stronach internetowych lub zadzwon pod specjalny numer telefonu, skontaktuj sie z lokalna grupa zdrowia gejów.
Gdzie moge wykonac badanie?

O : W klinice Zdowia Meskich Homoseksualistów (Gay Men's Halth Service – GMHS) w

Dublinie lub w podobnej klinice w Belfascie, badz te w w klinice chorób przenoszonych droga płóciowa oraz urologicznej (STI / GUM clinic), zobacz poni sza liste:

GMHS Clinic (bez rejestracji)
19 Haddington Road, Dublin 4
Wtorki i srody 17:30 do 19:30
Tel: 01-6699553 lub SMS 087-941 0934

Gay Men’s Clinic (z rejestracja i bez rejestracji)
Royal Victoria Hospital,
Falls Rd., Belfast
Czwartki 17:00 to 19:00. Tel: 028 90-634050

Po wiecej informacji na temat syfilis skontaktuj sie z:
GMHS 01 873 952
SGMHP 021 427 8470
The Rainbow Project (Projekt Tecza) 028 90 319 030 (048 z Republiki Irlandii)
The Rainbow Project (Projekt Tecza) 028 71 283 030 (048 z Republiki Irlandii)

HIV i Narkotyki – bezpłatna linia
Republika Irlandii: 1800 459 459
Irlandia Północna: 0800 137 437