

①X8@ www.gayhealthnetwork.ie

Sexo Seguro, Teste de HIV, Sífilis, DST e PEP – Informações nesta língua (Portugues) para homens que fazem Sexo com homens

SABER

Informação para teste de HIV para homens gay e bissexuais



Publicado pela Rede de saúde do Gay Irlanda 2004



www.gayhealthnetwork.ie

 Feidhmeannacht na Seirbhíse Sláinte
Health Service Executive

A GHN translation project funded by Social Inclusion, HSE

Saiba a sua condição quanto ao HIV

O HIV é uma doença crônica séria de longo prazo; ela afeta a sua vida profundamente; medicamente, emocionalmente e também socialmente, e pode levar a AIDS. Não existe cura para HIV ou AIDS. Praticar sexo seguro e não compartilhar equipamento para o uso de drogas é o melhor modo de prevenir infecção. Mas muitos de nós já arriscaram, erraram ou assumiram que nós ou nossos parceiros sexuais não tinham HIV. Fazendo um exame de sangue é a única maneira de saber se você tem HIV. A Rede de saúde do Gay (GHN) produziu este informativo para destacar alguns dos fatores envolvidos com o teste de HIV.

Existem muitas vantagens em saber sua a condição em relação ao HIV, mas não é uma decisão para ser feita facilmente. Nós acreditamos que agora é a hora do homem gay e bissexual e outros homens que fazem sexo com homens considerem fazer um teste de HIV. Para saber sua condição, especialmente se você é HIV positivo, terá ajuda e poderá tirar proveito das intervenções emocionais e médicas num estágio inicial, ajudará você a fazer as mudanças de vida apropriadas, assumindo que você terá uma qualidade de vida longa e boa incluindo uma vida sexual mais saudável. Se você é HIV negativo, pode ser um jeito de confirmar as suas práticas sexuais seguras, ou ajudá-lo a planejar uma vida sexual mais saudável e segura.

1 em 2 Homens Gays e Bissexuais que não fizeram o teste

De acordo com as estatísticas vitais da Irlanda, mais de 40% dos homens que fazem sexo com homens não fizeram o teste de HIV. Com o desenvolvimento dos tratamentos médicos, as vantagens de fazer o teste aumentaram. Se você nunca fez o teste de HIV, ou se já faz à um bom tempo atrás, quem sabe está na hora de testar ou retestar.

Não presume que você ou seu parceiro sexual são HIV negativo

Leia este folheto com calma. Se você precisa de mais informações ou se você sente que gostaria de falar com alguém sobre suas preocupações e dúvidas, entre em contato com uma das agências listadas.

Fale com alguém antes de você decidir em fazer o teste e peça um conselheiro antes do teste

Todas as clínicas públicas de saúde sexual (clínica DST/GUM) tem profissionais os quais estão disponíveis para conversar com você sobre o teste. Algumas clínicas tem conselheiros que vão conversar com você sobre todos os fatores ou interesses que você possa ter. Isso é chamado de conselho pre-teste (estas clínicas estão listadas no final deste folheto). Se você pretende fazer um teste de HIV em algum lugar que não oferece aconselhamento pre-teste, nós sugerimos que você fale com alguém ou entre em contato com o grupo da saúde do gay ou uma linha de ajuda a HIV/AIDS (listada no final deste folheto) para conversar sobre a sua própria situação antes de decidir fazer o teste.

O que é HIV?

O HIV significa (Vírus de Imunodeficiência Humana). Quando o HIV entra na corrente sanguínea ele começa a atacar o sistema imunológico. Seu corpo daí produz anticorpos para lutar contra a infecção. Embora estes anticorpos não podem destruir o HIV, a presença deles é usada para confirmar a infecção do HIV. O teste do HIV aparece pelos anticorpos e não para o vírus.

Com o tempo, se deixado sem tratamento, o HIV afeta extremamente sua saúde. Seu sistema imunológico se torna tão danificado que ele não consegue mais lutar contra as infecções e cânceres que normalmente não causariam problemas. A AIDS (Síndrome de Imunodeficiência Adquirida) é o termo usado para descrever estes sintomas incomuns ou cânceres nas pessoas HIV positivas. HIV não é AIDS.

Como que alguém se infecta com HIV?

O HIV é transmitido no sangue, sêmen, fluído vaginal ou leite de peito. Na Irlanda, fazer sexo sem proteção ou compartilhar agulhas com uma pessoa infectada são os dois modos mais comuns das pessoas pegarem HIV. Se você nunca compartilhou agulhas, então sobra o sexo como o principal modo de tornar-se infectado. Tendo alguma outra doença sexualmente transmissível (DST's) como Sífilis ou gonorréia podem aumentar as chances de se infectar com o HIV.

Sexo Anal

Se você fez sexo com alguém infectado, HIV pode ser passado por relação sexual anal sem proteção (fodendo ou sendo fodido sem camisinha), ou se a camisinha foi usada mas estourou ou escorregou.

Sexo Oral

Um pequeno número de homens foram infectados com HIV através do sexo oral (chupando pinto). HIV é passado para frente quando uma pessoa positiva goza na boca de uma pessoa HIV negativa. Tendo feridas, úlceras, gengivas sangrando ou outras DST (particularmente Sífilis) podem aumentar as possibilidades de pegar HIV. O risco para o sexo oral não é tão alto quanto o risco do sexo anal desprotegido (fodendo sem camisinha) mas ainda existe um risco.

Sexo com Mulheres

Homens que são sexualmente ativos com mulheres podem passar ou pegar HIV através de sexo anal, vaginal ou oral desprotegido.

Brinquedos Sexuais

Compartilhando brinquedos sexuais como vibradores ou paus de borracha podem facilitar a propagação do HIV. Se você compartilha brinquedos sexuais, cubra eles com uma caminha antes de usa-los (ou troque a camisinha entre a compartilhação). Sempre lave o brinquedo completamente após o uso.

Doações de sangue

Você não pode pegar HIV doando sangue. Na Irlanda, não há risco do recebimento do sangue ou de produtos sanguíneos pois todo o sangue doado é examinado.

Sexo seguro pode prevenir HIV

O que é um teste de HIV?

Geralmente isto envolve tirar um pouco de sangue de seu braço e examiná-lo. O teste procura anticorpos do HIV em seu sangue. Os anticorpos são produzidos quando seu corpo detecta uma infecção, como um vírus. Entretanto, pode levar até três meses para seu corpo produzir anticorpos suficientes do HIV para um resultado positivo aparecer neste teste.

Nós recomendamos que você compareça a uma clínica de DST/GUM para um teste do HIV.

- Você pode querer testar se:
- Você fodeu ou foi fodido sem uma camisinha
- Você recebeu gozo na sua boca
- Você teve dificuldades com a camisinha durante o sexo (rasgou ou escorregou)
- Você participou de qualquer forma de sexo que tenha sangramento envolvido
- Você compartilhou brinquedos sexuais
- Você recebeu sangue ou produtos sanguíneos antes de 1986
- Você compartilhou agulhas

- Você fez o teste a muito tempo atrás
- Você está num relacionamento e você e seu parceiro querem parar de usar camisinha
- Você quer fazer um filho ou doar esperma
- Você só quer ter certeza

E se eu sou negativo?

Um resultado negativo significa que o anticorpo do HIV não foi identificado no seu corpo. Isso pode significar duas coisas:

- Você não foi infectado com HIV
- Ou é cedo demais depois do seu último contato de risco para o teste ser conclusivo. Isto é conhecido como “período de incubação”. Para ter certeza, é aconselhável fazer o teste pelo menos 3 meses depois de seu contato de risco.

Um teste negativo não significa que você é imune ao HIV. Você pode ser infectado no futuro se você se colocar em risco. Dê uma olhada em outras publicações, ou [HYPERLINK “http://www.gayhealthnetwork.ie”](http://www.gayhealthnetwork.ie) www.gayhealthnetwork.ie para aprender mais sobre como se proteger contra o HIV no futuro.

Um resultado negativo para você não significa que seu parceiro é negativo.

Porque eu devo esperar três meses?

Depois de alguém ser infectado pelo HIV, pode levar até três meses para os anticorpos do HIV se desenvolverem. O teste envolve procurar por anticorpos do HIV no seu sangue. Se você foi testado dentro de três meses desde a última que você se arriscou, você pode ter recebido um resultado negativo, quando de fato, pode ser incorreto. Este período entre o último contato de risco e o desenvolvimento de anticorpos do HIV é conhecido como “período de incubação”. Com a maioria das pessoas os anticorpos do HIV levam tres meses para se manifestar, em casos muito raros podem demorar até seis meses para aparecer.

Durante este período, você deve continuar a praticar o sexo seguro.

E se eu sou positivo?

Um teste positivo do HIV significa que você está infectado com HIV, o vírus que pode causar o AIDS. Você será encaminhado a um centro especializado do HIV para um processo de monitoração, e, se necessário, ao tratamento para o HIV. Ao esperar para ver seu novo especialista do HIV nós recomendamos que você considere suporte psicológico ou de um colega o qual ajudará você com qualquer preocupação que você tiver. Isso também vai tranquilizá-lo e te mostrar que você não está sozinho.

Atualmente, não há nenhuma cura para o HIV. Mas não se desespere. As coisas mudaram para o melhor. Agora, tratando o HIV com as drogas especiais antes que todos os sintomas dos AIDS apareçam, alterará o curso da doença, para melhorar e estender sua expectativa de vida. Estas drogas anti-virais deram as pessoas com HIV novas e positivas esperanças.

Basicamente isso significa, que uma pessoa que tome as drogas anti-virais como prescritas, o nível de HIV (carga viral) no sangue podem ser mantidos muito baixos. Permitindo assim que o sistema imunológico seja restaurado a níveis quase normais.

A maior parte dos homens gays ou bissexuais mais recentemente diagnosticados como HIV positivos não necessitam começar medicamento imediatamente.

Com bons conselhos e suporte você pode não necessitar de intervenções médicas por alguns anos. Alguns homens descobriram que eles eram HIV positivo quando já estavam tão doentes que suas opções do tratamento eram limitadas, fazendo com que fosse muito tarde para tratá-los com eficácia.

Em alguns centros do tratamento você pode aproveitar de suporte psicológico especializado. Você também será informado das organizações mais próximas de suporte que você desejar usar. As pessoas que são treinadas para o fornecimento de suporte estarão cientes de todos os fatores que possam passar pela sua cabeça.

E se o resultado não estiver claro?

Em um número muito raro dos testes, a avaliação inicial não é clara. Poderia significar que os anticorpos do HIV ainda estão se desenvolvendo, mas igualmente, pode não ter nada a ver com o HIV. Geralmente tem algo a ver com dificuldades técnicas ou algum outro problema com o sangue. Estas incertezas ocorrem muito raramente e são arrumadas em poucas semanas. Você será recomendado a fazer um outro teste pelo médico algumas semanas mais tarde e você deve ser oferecido o suporte de um conselheiro. Se não houver nenhum disponível, contate uma das agências listadas.

Se você for HIV positivo, é melhor descobrir o mais cedo possível (mais cedo do que mais tarde)

Quais são os fatores envolvidos em fazer um teste do HIV?

Há muitos fatores possíveis envolvidos em um teste do HIV. Alguns são fáceis de lidar, alguns são muito difíceis.

Alguns destes podem ser:

- para aquelas que são HIV negativo, saber que isto pode descansar sua mente
- se você é HIV negativo você pode continuar planejando uma vida sexual mais saudável ao proteger-se e aos outros
- saber que você é HIV positivo e que ainda pode aumentar extremamente sua expectativa de vida de uma maneira saudável, além das suas opções em torno do tratamento caso você necessite de intervenções médicas.
- Se você sabe que você é HIV positivo, você pode planejar para um sexo mais saudável ao proteger-se e a outros.
- o HIV é um vírus, não um julgamento moral. Lamentavelmente, há ainda um estigma associado ao HIV positivo que pode conduzir às dificuldades com seu parceiro, família, amigos ou no ambiente de trabalho. Procurando ajuda profissional ou de colegas pode ajudá-lo muito.
- Se você testou HIV positivo, não significa que os seus parceiros sexuais atuais também são positivos. Mas se você teve sexo sem proteção com eles, seria aconselhável que eles também usassem a oportunidade para fazer o teste.
- Você pode deveria avisar, alguns de seus parceiros sexuais anteriores conhecidos. Procure o suporte antes que você avise. O HIV, pela lei, não é uma doença notificável
- Companhias de seguro não devem te discriminar você para fazer o teste de HIV. Muitas companhias requerem aos pretendentes a testar. Entretanto, se você for HIV positivo você terá dificuldades começar determinados tipos de seguro e de garantia para assegurá-lo. Você pode querer procurar mais conselhos neste assunto e fazer um teste em uma clínica antes de procurar o seguro
- Algumas pessoas preferem não sabem se são HIV positivo. Eles pensam que não conseguiriam lidar com a situação se eles forem HIV positivo. Na realidade, a maioria de homens que vivem

com HIV lidam bem se possuem um bom suporte, recomendações e educação, e encontraram uma qualidade de vida boa incluindo uma vida sexual saudável.

HIV e Preocupação

O pensamento de ser HIV positivo pode causar muitas preocupações para alguns homens gays e bissexuais. Às vezes você pode tornar-se preocupado realmente, apesar do fato de você não ter se colocado em risco.

Você:

- faz testes de HIV repetidamente, mesmo que você receba resultados negativos?
- Se preocupa em ter se colocado em risco, mesmo não tendo feito nada arriscado?
- Acha que a preocupação está afetando sua saúde, seus relacionamentos ou outras áreas de sua vida?

A preocupação pode muito angustiante e pode afetar como você se sente quanto ao seu corpo e cabeça. Falar sobre seus medos e preocupações com alguém pode ajudá-lo. Se você acha que está se preocupando muito, pode valer a pena de falar com um conselheiro, funcionário da saúde do gay ou entrar em contato com a linha de auxílio.

Onde eu posso fazer o teste?

Testes acontecem em clínicas médicas para doenças sexualmente transmissíveis /genital-uninária (DST/GUM) ao redor da Irlanda ou no Projeto para a saúde do homem Gay em Dublin. Nós aconselhamos o comparecimento a uma das clínicas DST/GUM pois assim você pode também aproveitar de outros exames da saúde sexual enquanto estiver por lá. Em algumas clínicas aconselhamento pré- e pós-teste estão disponíveis. Fazer o teste é de graça em todas as clínicas, e normalmente demoram duas semanas até você poder coletar o resultado. Os vários locais para fazer os testes estão listados no final do folheto.

Antes de você fazer o teste, tenha certeza que você saiba as políticas e procedimentos para o teste de HIV no centro que você escolheu.

Alguns médicos, Clínicos Gerais (GPs), também fazem testes de HIV, mas seus resultados serão anotados na sua ficha médica. Também, alguns médicos podem não ser familiares com o aconselhamento pré- e pós-teste. Se a sua única opção é visitar um clínico geral, ao invés de ir ao seu médico conhecido você poderia visitar um médico que você nunca visitou antes. Fale com alguém pelo telefone ou com um amigo antes de você decidir. O teste é de graça, mas Clínicos Gerais irão cobrar a taxa de consulta se você não tiver um cartão médico.

O HIV não é uma doença notificável

Teste em casa?

Testes rápidos de HIV ou kits de teste em casa estão disponíveis em alguns países. Na data de publicação deste documento, eles ainda não foram licenciados para venda na Irlanda. Um resultado negativo de um destes Kits significa o mesmo de outros testes negativos. É importante notar que um resultado positivo de um destes testes deve ser confirmado por um laboratório especializado, pois pode ter dado uma leitura errada. Nós recomendamos que você não faça o teste sozinho.

O teste é confidencial?

Se você faz um teste de HIV em uma clínica DST/GUM, o teste é confidencial. O sangue será enviado a um laboratório com algumas informações identificatórias, como data de nascimento, e um número do formulário médica.

Se você é HIV positivo somente a clínica ou hospital terão os seus detalhes e não podem passar as informações para ninguém sem autorização, embora todos os casos positivos sejam gravados para relatórios pelo uso de códigos especiais. Você não pode ser identificado.

O teste é anônimo?

Na Irlanda normalmente não é possível fazer um teste de HIV anônimo. Porém, se você usa um nome falso ou data de nascimento – é muito importante você lembrar os detalhes que foram dados (escreva em algum lugar).

O que é consentimento informado?

Consentimento Informado significa que você tem direito de ser informado completamente sobre qualquer procedimento médico, a recusar ou aceitá-lo. Você deve ser pedido para ler ou para reconhecer uma indicação dizendo que você foi informado sobre o procedimento do teste de anticorpos de HIV, que você entende quaisquer implicações, e que você dá seu consentimento para fazê-lo.

Você é novo na Irlanda?

Não importa qual a sua situação legal ou de onde você vem você ainda pode fazer um teste de graça nas clínicas DST/GUM. Você pode também conseguir um exame de saúde sexual e tratamento de graça. Testar nas clínicas de DST/GUM é confidencial e as informações sobre a sua visita não podem ser acessadas por outras pessoas.

Então o que eu vou fazer agora?

Cada situação das pessoas é diferente – apenas você pode tomar a decisão depois de considerar seriamente a sua própria. Existem razões válidas do porque algumas pessoas podem escolher não fazer o teste. Na luz dos tratamentos atualmente disponíveis, a rede gay da saúde está promovendo o teste do HIV porque as vantagens compensam as desvantagens.

Nós esperamos que a leitura deste folheto lhe ajudou de alguma maneira. No final, você que decide se vai fazer o teste ou refazer o teste, e antes de você fazer

Fale...Pense...Fale...Pense...Fale...Pense..... Teste