

# Insetos do Amor

Folheto informativo das doenças sexualmente transmissíveis (DST's)  
para Gays e Homens Bissexuais



Publicado pela Rede de saúde do Gay Irlanda 2005

## **Fazer, aproveitar sexo ativo e saudável é importante para da vida de vários gays, bissexuais e outros homens que fazem sexo com homens.**

Esta informação atualizada é sobre as doenças sexualmente transmissíveis (DSTs), fora o HIV, que são comuns entre os gays e homens bissexuais. Ela informa sobre os sintomas e da prevenção dos DSTs, da importância de fazer testes regularmente numa clínica de DST ou de medicina Urinária-Genital, e quais passos você deve tomar se você pensa que pegou uma DST. A maioria das DSTs são facilmente tratadas se diagnosticadas cedo.

### **O que são as DSTs?**

As DSTs são uma variedade de infecções passadas facilmente durante contato sexual. Elas são causadas por bactérias e vírus presentes no sangue, gozo (semen), fluidos vaginais, saliva ou na pele. As DSTs podem ser passadas do: pênis, ânus, vagina ou boca, pelo contato da pele com a pele ou dividindo dedos, mãos ou brinquedos sexuais.

Se as infecções não são diagnosticadas cedo e tratadas, eles podem causar danos sérios e permanentes para a sua saúde, e em raras circunstâncias podem ameaçar a sua vida.

### **+ Algumas DSTs são;**

- verrugas Anais-genitais
- Fungos Vaginais (Candidíase)
- Infecções Orais (Thrush)
- Balanite
- Clamídia
- Gonorréia
- Herpes Genitais Simples (sapinho)
- Hepatite A, B and C
- Linfoceloma venéreo (LGV)
- Molusco Contagioso (Molluscum Contagiosum)
- Ureteris Não específico (NSU)
- Pediculose pubiana
- Sarna
- Sífilis

### **+ Quais são os Sintomas das DSTs?**

Lembre-se, se você está infectado com uma DST você pode não desenvolver nenhum sintoma. Fazer testes para DST é a única maneira de diagnosticar qualquer infecção.

Entretanto DSTs podem produzir uma grande variedade de sintomas incluindo:

Descarga de líquido do pênis ou ânus

Dor quando urinando

Desconforto ou dor no ânus/ reto

Sangue na urina ou no cocô

Bolas inchadas (testículos)

Feridas (úlceras/bolhas) ou calombos no ou ao redor do pênis ou ânus

Rachaduras

Coceiras ou irritações no pênis ou ânus

Feridas/úlceras/bolhas dentro ou ao redor da boca

Glândulas linfáticas inchadas ou inflamadas na virilha  
Glândulas linfáticas inchadas no pescoço ou axila  
Dor de garganta  
Febre e mal estar

Se você notar algum destes sintomas ou se você acha que foi infectado, deve entrar em contato com sua clínica DST ou um médico imediatamente. Quanto mais cedo as infecções forem tratadas, menor será o risco de infectar outros ou de problemas sérios de saúde no futuro.

## + Quem corre o risco?

Se você é sexualmente ativo você corre o risco de pegar DST. Quanto mais parceiros sexuais você tiver maior é o risco de entrar em contato com alguma pessoa infectada com uma DST. Todos os homens gays e bissexuais que são sexualmente ativos são aconselhados a fazer exames de DST regulares a cada seis meses.

## + O que me coloca em risco?

A maioria das DSTs são muito mais facilmente espalhados do que o HIV. Então algumas práticas sexuais às quais podem ser descritas como “mais seguras” em termos de transmissão do HIV, pode ainda ser arriscadas para pegar outros DST's. Os DSTs são principalmente passados por contato genital sem proteção (pênis para pênis; pênis para ânus; pênis para vagina; sexo oral – pênis na boca, boca na vagina e boca no ânus). Compartilhar dedos, mãos ou brinquedos sexuais podem também passar certas DSTs.

## Quais são os sintomas das DSTs?

A tabela seguinte é uma descrição geral dos sintomas e dos tratamentos das DSTs

## + Como eu posso evitar uma infecção?

Se você é sexualmente ativo não existe uma maneira garantida de evitar uma DST. Porém os seguintes pontos vão ajuda-lo significativamente a reduzir as chances de pegar DST.

1. Usando camisinha durante sexo anal ou vaginal vão reduzir significativamente o risco de infecção (particularmente para a Sífilis, Gonorréia, Chlamydia, LGV, NSU e Hepatite)  
Sempre use lubrificante à base de água ou silicone (como Wet Stuff, ID Glide, KY Gel) porque lubrificantes à base de óleo (ex. Vaselina) vão danificar as camisinhas
2. Usando camisinhas com sabor vai reduzir significativamente o risco de infecção particularmente para a Sífilis, Gonorréia, Chlamydia, LGV, NSU e Hepatite). Nota: gloss labial/ bálsamo tem base de óleo a qual pode danificar camisinhas.
4. Usando proteção dental como barreira para lambar o cú (uma proteção dental é simplesmente um quadrado de latex).
5. Tente evitar contato com fluidos corporais do tipo gozo, pre-gozo, cocô, sangue, xixi ou feridas durante contato sexual.
6. Não compartilhe dedos, mãos, vibradores ou brinquedos sexuais, etc. (use luvas de latex ou camisinhas).
7. Tome vacinas contra Hepatites A+B; vacinas devem estar disponíveis de graça na sua clínica DST/ GUM, ou no seu clínico geral com o seu cartão médico ou pagamento.  
Nota: Usar álcool ou outras drogas pode afetar sua capacidade de tomar decisões e arrisca-se de maneira que você normalmente não faria quando sóbrio.

## + E sobre HIV e DSTs?

Evitar infecção de DST é importante para todos os homens que são sexualmente ativos. Para homens HIV positivo a importância é ainda maior. Como o HIV pode já ter danificado seu sistema imunológico, fazendo com que o impacto de algumas DSTs seja mais severo e mais difícil de tratar. Se você é HIV negativo existe uma forte evidência, que sugere que se você tiver uma doença sexualmente transmissível que não foi tratada, pode ser mais fácil de contrair HIV do seu parceiro sexual.

## + Hepatites A & B & C

Estes são vírus que podem causar danos ao seu fígado, os sintomas podem ser difíceis de detectar e podem variar de nenhum sintoma até sintomas que aparentam ser um resfriado fraco e até exaustão e icterícia. Felizmente infecções de Hepatites A&B podem ser prevenidas com vacinas as quais podem ser conseguidas de graça na clínica GMHP ou na sua clínica DST/GUM local. Lembre-se, você deve completar o tratamento de injeções para conseguir a proteção completa.

A Hepatite C é mais associada com sangue e pode ser transferida pelo compartilhamento; todos os equipamentos para injetar drogas, equipamento para cheirar (canudos/ papel enrolado) e, equipamento esterelizado usado para tatuagem, piercing corporal, ou penetração na pele e compartilhar giletes ou escova de dentes.

A transmissão da Hepatite C pelo sexo ocorre apenas se sangue estiver presente. Isso pode incluir sexo áspero, compartilhar brinquedos sexuais, mãos/punhos. Pode ser transmitido através de sexo anal ou vaginal penetrado, mas é menos comum deste modo. Tendo HIV ou outras DSTs (Doenças sexualmente transmissíveis) aumenta o risco de contrair Hepatite C.

## + O que eu faço se eu me infectar com uma DST?

Primeiramente, não se desespere. A maioria das DSTs podem ser facilmente e eficientemente tratadas e curadas. Quanto mais rápido você tratar menores são as chances de complicações ocorrerem. Nós recomendamos que você faça o teste na clínica DST mais próxima de você ou num médico que possa fazer estes testes.

## + O que acontece na clínica?

Doenças sexualmente transmissíveis ou Medicina Urinária -Genital (Clínicas DST/GUM) oferecem serviço confidencial e de graça. Algumas clínicas operam um serviço de atendimento por horário marcado enquanto outras você pode entrar e esperar um horário disponível. Verifique qual sistema que a clínica opera antes de ir até lá. Depois que você se registrar, um médico ou uma atendente de saúde vai falar com você sobre os riscos de infecção e quais os sintomas que você pode estar sentindo. O médico vai organizar os testes necessários. Estes podem incluir:

## + Quais tipos de exames devem ser feitos para DSTs ?

Amostras serão tiradas do pênis, ânus e da boca para fazer testes para infecções por bactérias como gonorréia e NSU.

Uma amostra de sangue será tirada do seu braço para testar para sífilis e hepatites.

Uma amostra de urina será requisitada para testar contra Clamídia.

Amostras serão tiradas de feridas para verificar a presença de Herpes, Sífilis ou LGV.

(A maioria das clínicas oferece um teste para HIV como parte dos testes de rotina. Nós recomendamos você falar com um conselheiro antes de fazer o exame. Se você não quiser fazer o teste de HIV, você deve deixar claro para o médico). Veja "Saber" sobre o teste do HIV

## O que acontece se eu tenho uma DST?

Se seu teste for positivo (sífilis, gonorréia, Clamídia, NSU ou LGV) te darão um tratamento de antibióticos. Cremes e outros tratamentos são disponíveis para Herpes, Balanites ou verrugas, se você testar positivo para hepatite ou HIV você será referido para um consultor médico para acompanhamento.

Um conselheiro de saúde ou um médico vai também encorajá-lo a informar seu(s) parceiro(s) sexual atual ou mais recente da sua infecção. Para que eles possam fazer os testes relevantes e tratamentos necessários. Lembre-se que eles podem ter a infecção sem saber. Se você testou positivo para uma DST é aconselhável se abster do sexo até que a infecção esteja curada. Para algumas infecções e tratamentos o médico vai organizar uma visita de retorno para determinar se a doença está curada completamente.

## + Quem tem acesso a minha informação na clínica?

Todas as suas informações são mantidas confidenciais e podem ser acessadas apenas pelos funcionários da clínica. Se você for tratado pelo seu próprio clínico geral a informação pode ser usada num formulário de seguro.

Algumas doenças DST são notificáveis, se você tiver uma infecção, pergunte quais são os procedimentos que são usados para a notificação.

Para maiores informações sobre os testes de HIV, transmissão e outros fatores que afetem a saúde de gays e homens bissexuais por favor veja as diversas publicações da Rede de Saúde do Gay neste website.