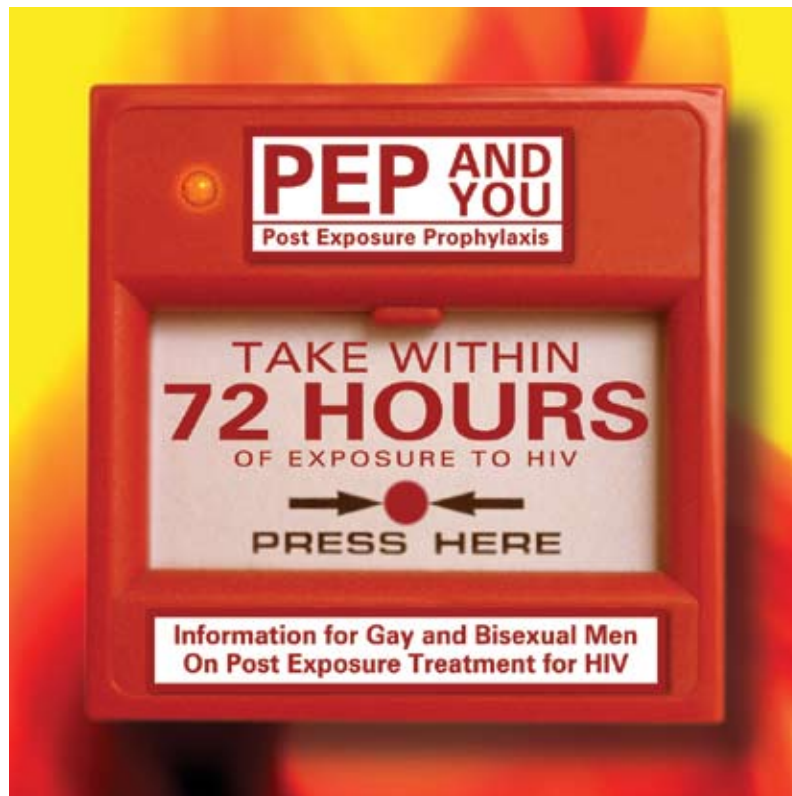


PEP e Você

Informações para Gay e homem bissexual no tratamento da pos-exposição ao HIV



Publicado pela Rede de Saúde do Gay 2008

FATOS PEP

- PEP pode parar a infecção de uma pessoa com o HIV
- Deve ser iniciado assim que possível, após sexo inseguro ou se camisinha não funcionou e definitivamente dentro de 72 horas (3 dias)
- Significa tomar PEP por 4 semanas
- Efeitos colaterais são comuns e podem ser horríveis
- Não existe garantia de funcionamento
- PEP não está disponível em médico clínico geral ou farmácias
- Esta disponível em algumas clínicas GUM/DST ou departamentos A&E de hospitais
- Não todos que querem PEP vão conseguir
- Os médicos na clínica que decidem quem vai consegui-lo usando as informações dadas para eles
- Usar o sexo e métodos de injetar com segurança continuam a ser o melhor modo para a prevenção do HIV, veja o folheto Brinque com Segurança Brinque com Sensualidade ou visite o website www.gayhealthnetwork.ie

O que significa PEP?

A sigla PEP significa Profilaxia Pos-Exposição ou Prevenção Pos-Exposição. É um tratamento médico para pessoas que tiveram exposição sexual recentemente ou contato com agulha (ou seringa) contaminada com HIV.

Como o PEP funciona?

O PEP funciona tentando prevenir o vírus HIV de se estabelecer na corrente sanguínea, e deve ser tomado 72 horas (3 dias) após sua exposição ao HIV.

O PEP é a cura para o HIV?

Não: PEP é eficiente mas não é a cura para o HIV. No momento não existe a cura para o HIV. Alguns tratamentos são altamente eficientes para diminuir a velocidade do desenvolvimento das infecções relacionadas ao HIV mas isso não é a mesma coisa do que a cura.

O PEP é como a pilula da manhã seguinte?

Não: O PEP não é uma pilula da manhã seguinte e tem efeitos colaterais consideráveis. PEP é na realidade o mesmo tratamento oferecido para pessoas que são HIV + (positivo) porém é dado por um período menor (um mês). Pessoas tomando PEP podem sentir os mesmos efeitos colaterais de pessoas tomando o medicamento por um período prolongado.

Onde você consegue PEP?

Na Irlanda PEP está disponível apenas por prescrição das clínicas de saúde sexual (GUM ou DST) ou clínicas de HIV e nos departamentos A&E. Não está disponível no seu clínico geral ou em farmácias. Você deve ir a sua clínica mais próxima ou ao A&E o mais rápido possível se a sua clínica não estiver aberta.

O que eu devo fazer se eu for exposto?

Se você está preocupado em ter corrido o risco de contaminação é muito importante agir rapidamente. Se você sente que entrou em contato com o risco de contaminação vá a qualquer provedor de PEP que você tiver acesso o mais rápido possível. Não espere até a clínica que você gosta mais estar aberta. Da para entender que você esteja chateado e confuso sobre o que fazer ou até sobre a situação onde a exposição aconteceu, mas neste caso quanto antes você agir mais provavelmente o PEP poderá fazer efeito.

Porque é importante agir rápido ?

Para o PEP ser eficiente ele deve ser tomado dentro de 72 horas (3 dias) depois da exposição ao HIV. Quanto mais rápido a prescrição for dada maior a chance de funcionar. O ideal seria de tomá-lo dentro de algumas horas depois da exposição.

E se caso eu não conseguir chegar a um provedor de PEP em 72 horas?

Se você chegar ao provedor depois de 72 horas do contato você não será oferecido PEP. Você fará um exame para HIV e daí fazer testes mensais por três meses.

Vale a pena pedir por ele?

Se a exposição ou risco foi dentro de 72 horas daí vale a pena pedir que você seja avaliado para o uso de PEP. Existem procedimentos para a prescrição de PEP, então o médico irá fazer algumas perguntas.

Quais perguntas?

O médico vai querer saber as seguintes informações:

- Qual foi o risco e como ele ocorreu
- É possível que vá acontecer novamente
- Você sabe se a pessoa que você transou é HIV + ou não
- Seu padrão de comportamento sobre sexo seguro e uso de drogas
- Você vai seguir um programa de tratamento
- Você está tomando algum outro remédio
- Quando foi a última vez que você fez um teste de HIV
- Seus exames de DST feitos anteriormente, e vacinas contra hepatite
- Você já tomou PEP antes

Alguns médicos podem querer saber se você está num relacionamento estável ou não e podem querer saber qual a sua habilidade de negociar sexo seguro. Você será testado para HIV no início do programa e serão feitos três outros exames de HIV para verificar se o programa obteve sucesso. Você também será testado para hepatite A,B,C e Ciflis.

Como que eu consigo o PEP correto?

Se a pessoa que você teve contato sexual sabe que é HIV+, é essencial que ele vá com você para dar o máximo de informação possível para o médico sobre o HIV dele e dos medicamentos que ele possa estar tomando etc. Se o seu contato não quiser comparecer, por favor tente ter um número de telefone para que o médico possa entrar em contato com ele. Isso é importante para dar a VOCÊ o PEP correto. A localização do infectado é super controlada e confidencial e é feita com a permissão do contato. O médico só vai querer saber sobre a situação do HIV dele e da medicação que o mesmo está tomando.

Você tem que pagar por ele?

Não: você não deve pagar por ele se a prescrição é feita numa clínica GUM/DST ou num departamento A&E.

Posso usar outras drogas enquanto uso PEP?

Existe uma preocupação real que o uso de drogas, especialmente se elas não são prescritas podem interferir com o PEP, o tornando menos eficiente. Usando drogas não prescritas pode também aumentar a chance de você esquecer de tomar seus remédios nos horários corretos (medicamento PEP deve ser tomado aproximadamente no mesmo horário todos os dias) e pode colocar pressão no seu fígado, rins e outros órgãos.

O que é resistência ao HIV?

Desenvolver a resistência aos medicamentos do HIV significa que eles param de fazer efeito e normalmente significa que uma combinação particular não funcionará mais. Como existe um número limitado de combinações é importante reduzir a possibilidade de criar resistência. Não tomar as drogas no modo correto ou não completar o tratamento pode te fazer ficar resistente a aquela combinação, o que pode trazer consequências se você for precisar de medicação para HIV no futuro.

Eu fico imune ao HIV quando estou tomando PEP?

Não: Você não está imune a infecção do HIV enquanto estiver tomando PEP. É de vital importância que você não se coloque em risco enquanto estiver fazendo parte do programa. Sexo inseguro enquanto estiver tomando PEP te coloca em risco de contrair HIV. O fato de você terminar o curso de PEP também não te previne de pegar HIV no futuro. Isso significa que se você toma certos riscos, você pode se tornar infectado como qualquer outra pessoa HIV-. Now there's PEP does it matt

Eu tenho que usar camisinha?

Sim: Você ainda pode transar e aproveitar sexo enquanto tomando PEP. Camisinhas são um modo mais eficiente e agradável de prevenir HIV do que o PEP.

Quantas vezes posso conseguir o PEP?

Os médicos decidem quem recebe PEP e é difícil de darem medicamentos caros e fortes para a mesma pessoa várias vezes. Então alguém que continua transando sem proteção normalmente será oferecido aconselhamento sobre fazer sexo seguro e não será dado PEP. De qualquer modo,

os efeitos colaterais normalmente fazem com que a pessoa desista de querer tomar PEP mais de uma vez.

Onde eu posso ir para conseguir PEP?

PEP esta disponível nos seguintes locais: Clínicas DST/GUM, e esta apenas disponível em alguns departamentos A&E hospitalares.

Clínicas DST/GUM	PEP na Clínica	Departamento A&E no Hospital
Gay Men's Health Service Servico de saude ao homem Gay 19 Haddington Road, Dublin 4 01-6699 553 3as. das 6:00 as 7:30 da noite e 4as. das 5:30 as 7:00 da noite	Sim	Não tem departamento
Clínica GUIDE St James Hospital, Dublin 8 01 416 2315/6 2as e 6as das 9:30 as 12:30 da manhã 3as e 5as da 1:30 as 4:30 da tarde	Sim	Sim
Mater Hospital North Circular Road, Dublin 7 01 803 2063 por horário marcado	Sim	Sim
Beaumont Hospital (HIV Testing Clinic – Clínica de Teste de HIV) Dublin 9 01-8093006 5as. das 10.00 ao 12:30 da manhã	Sim	Deve contatar Time ID
Limerick Regional Hospital Dooradoyle 061 482382 tel para marcar horário	Sim	Não
Victoria Hospital Old Blackrock Road, Cork 021 496 6844 tel para marcar horário	Sim Lidar com time ID	Deve contatar Time ID
Regional Hospital Waterford 051-842646	Referencias Imediatamente para o DST Cork	Não
University Hospital (Hospital Universidade) Galway 091 580 580 disque 469 para marcar horário	Sim	Não tem regulamento para exposição sexual
Hospital Geral de Sligo 071 917 0473 tel para marcar horário	Sim	Sim
Royal Victoria Hospital Belfast DST/GUM clinic 028 906 34050 (048 from Rol) tel para marcar horário	Sim	Ligar para consultor GUM de plantão
Altnagelvin Hospital Derry 028 716 11269 (048 from Rol) tel para marcar horário	Sim	Sim