

Sífilis, Informação Importante

Gay, bissexual, homossexual, um homem que tem relações sexuais com outros homens então isto é para você



Publicação original do Projeto de saúde Homem Gay 2009

Sífilis, Informação Importante

Gay, bissexual, homossexual, um homem que tem relações sexuais com outros homens então isto é para você

A Sífilis é uma infecção sexualmente transmissível séria mas que pode ser facilmente curada se for diagnosticada cedo, através de uma simples análise de sangue. Na Irlanda e em outros países, a sífilis é bastante comum entre homens que praticam sexo com outros homens. Você pode transmitir ou apanhar sífilis se estiver sexualmente activo, não importa a idade, raça, classe social, ou crença, ou independentemente de você usar pubs, discotecas, saunas, "áreas informais", anúncios pessoais ou a internet para conhecer outros homens com o intuito de sexo. Este panfleto irá fornecer-lhe informação sobre a prevenção da sífilis, sintomas, testes e tratamento.

O que é a Sífilis?

R : Sífilis (uma bactéria) é uma infecção sexualmente transmissível.

P: Como é que a Sífilis é transmitida?

R: Sexo oral sem protecção (chupar ou beijo grego)

Sexo Vaginal ou Anal sem Protecção

Usar dedos ou mãos

Também pode ser transmitido por contacto directo com uma ferida ou uma erupção e não necessariamente pela troca de de fluidos corporais. Isto significa que aquilo que é considerado como sexo seguro para o HIV pode não protegê-lo contra a sífilis. Usar preservativos reduz o risco. Você não pode apanhar sífilis por contacto casual, utensílios, roupa, tampos de sanitas, piscinas e saunas.

P: Quais são os sinais e sintomas da Sífilis?

A: 50% das pessoas infectadas não mostram sintomasw, apesar de ainda poderem transmitir sífilis.

Estágio 1 (sífilis primária); é o aparecimento de uma ferida (chancre pronunciado shancar) tipo úlcera (indolor), que pode aparecer em qualquer altura, entre 10 e 90 dias após a infecção. Normalmente, cura-se por si própria (desaparece) em aproximadamente um mês. A ferida pode ser à volta da zona da virilha, no pénis, ou dentro ou ao redor do seu ânus (ou vagina), ou dentro ou ao redor da sua boca.

Estágio 2 (sífilis secundária); tem vários sinais e sintomas, tais como febre, dores de cabeça, perda de cabelo, dores musculares, mas normalmente uma erupção cutânea em qualquer lado do corpo, mais frequentemente nas mãos e solas dos pés. Mais uma vez, esta tem tendência para desaparecer sozinha.

Estágio 3 (sífilis terciário e latente); após o estágio 2, a sífilis torna-se dormente (escondida). Podem não haver sinais durante muitos anos, mas se não for tratada, pode ainda causar sérios danos à sua saúde. Se você tiver sífilis por mais de dois anos, você não poderá mais transmitir, no entanto você poderá ficar doente mais tarde com problemas de coração, pulmões ou cerebrais. Tal não vale de nada após dois anos, se você estiver sexualmente activo, você pode voltar a ser infectado com sífilis e pode voltar a ser transmitido.

Se você for HIV positivo, a sífilis pode apresentar-se de um modo diferente, do que se você for HIV negativo, e pode requerer um período de tratamento mais longo.

Mas eu não tenho sintomas nenhuns!

R: Você não tem de ter. Até 50% das pessoas infectadas com sífilis não mostram

sintomas, mas ainda podem transmitir a outros durante a relação sexual.

P: Então como é que descubro se tenho?

R: Uma simples análise ao sangue. A sífilis é fácil de diagnosticar, fazendo uma análise ao sangue para os anticorpos. Em alguns casos (numa Clínica STI/GUM) pode ser diagnosticado, examinando o fluido de feridas sob um microscópio.

O que é que acontece se a minha análise de sangue der positiva para Sífilis?

R: A sífilis é tratável com antibióticos específicos. Para assegurar que a infecção foi curada, várias consultas de acompanhamento na clínica podem ser necessárias.

Depois de ser tratado, posso voltar a apanhar?

R: Sim. Mesmo quando tratada com sucesso, você pode voltar a apanhar sífilis, se tiver relações sexuais com uma pessoa infectada.

E se a minha análise ao sangue der negativa?

R: Ótimo! Mas você poderá precisar de fazer um novo teste dentro de 3 meses. Pode levar de 2 a 90 dias (tempo de incubação) para os anticorpos da sífilis aparecerem no sangue. É por esta razão que é recomendável ser testado para sífilis uma ou duas vezes por ano.

Um teste é suficiente?

R: Não. Se você é um homem sexualmente activo com diferentes parceiros sexuais, recomenda-se que faça análises ao sangue pelo menos uma ou duas vezes por ano.

E sobre a Sífilis e o HIV?

R: Se tiver sífilis, será mais fácil contrair o HIV. Se você tem HIV, e contrair sífilis, pode-se apresentar de modo diferente daquele que se apresenta a quem não tem HIV. É importante referir que se você tiver HIV e contrair sífilis, você pode transmitir HIV com mais facilidade ao seu parceiro sexual. É importante você seguir a informação sobre sexo seguro, quer seja HIV positivo ou não.

Como posso ter a certeza que não vou contrair Sífilis?

R: Se você tiver um parceiro sexual regular, e ambos concordaram em não ter relações sexuais com outros, e se o teste de ambos der negativo para sífilis.

Gosto de ter relações sexuais com pessoas diferentes, que posso fazer?

R: A Sífilis pode facilmente ser contraída ou transmitida apenas com um contacto sexual. No entanto, quantos mais parceiros sexuais você tiver, mais hipóteses você tem de contrair. Por isso você pode reduzir as hipóteses através de:

Uso de preservativo para sexo anal (e vaginal)

Uso de preservativo para sexo oral (experimente os com sabores)

Lavar brinquedos sexuais antes de os partilhar

Usar um preservativo para o beijo grego, cortando-o na forma de um quadrado.

Usar luvas de látex para estimulação com dedos e fisting

É importante lembrar-se de que a ferida e a erupção cutânea da sífilis podem ser em áreas que não estão cobertas por preservativos, por isso não há protecção completa.

Tenha atenção a feridas e secreções estranhas, da boca, pénis ou ânus do seu companheiro. Se você não tiver a certeza, pare de ter relações sexuais e verifique o que se passa numa clínica STI/GUM o mais depressa possível.

Mantenha-se actualizado lendo informação sobre saúde sexual e sexo seguro direccionado a homens que têm relações sexuais com outros homens. Contacte o seu grupo de saúde gay local, web-site ou linha telefónica.

Onde posso fazer análises?

R: No Gay Men's Health Service [Clínica de Saúde do Homem Gay](GMHS) em Dublin ou Gay Men's Clinic [Clínica do Homem Gay] em Belfast ou na sua Clínica STI/GUM local, ver a lista nos seguintes links:

GMHS Clinic (walk-in) [serviço de atendimento no local]

19 Haddington Road, , Dublin 4

Terça-feira e Quarta-feira 17.30 às 19.30

Tel: 01-6699553 ou SMS 087-941 0934

Gay Men's Clinic (walk-in or appointment) [serviço de atendimento no local ou por consulta]

Royal Victoria Hospital,

Falls Rd., Belfast

Quinta-feira 17.00 ou 19.00. Tel: 028 90-634050

Para mais informação sobre sífilis, contacte

GMHS 01 873 952

SGMHP 021 427 8470

The Rainbow Project 028 90 319 030 (048 República da Irlanda)

The Rainbow Project 028 71 283 030 (048 República da Irlanda)

HIV and Drugs Free Phone [Linha Verde HIV e Drogas]

República da Irlanda: 1800 459 459

Irlanda do Norte: 0800 137 437