

БЫТЬ В КУРСЕ

Информация о тестировании на ВИЧ для мужчин
гомосексуальной и бисексуальной ориентации



Публикуется Сетью по охране здоровья гомосексуалистов Ирландии 2004

ЗНАЙТЕ СВОЙ СТАТУС ВИЧ

ВИЧ является серьезным долгосрочным хроническим заболеванием; оно серьезно сказывается на Вашей жизни в медицинском, эмоциональном и социальном отношениях и может привести к СПИДу. Лечения от ВИЧ и СПИДа не существует. Наилучший способ предотвращения инфекции – безопасный секс. Многие из нас идут на риск, делают ошибки или предполагают, что у наших сексуальных партнеров нет ВИЧ. Анализ крови является единственным способом убедиться, есть ли у Вас ВИЧ. Сеть охраны здоровья гомосексуалистов (GHN) подготовила эту информацию, чтобы осветить некоторые вопросы, связанные с тестированием на ВИЧ.

Существует много преимуществ в том, чтобы знать свой статус ВИЧ, но это нелегкое решение. Мы верим, что сейчас пришло время для мужчин гомосексуальной, бисексуальной ориентации и других мужчин, имеющих секс с мужчинами, подумать о прохождении теста на ВИЧ. Знание своего статуса, особенно, если у Вас положительный тест на ВИЧ, поможет Вам получить доступ к своевременной медицинской и эмоциональной помощи и внести соответствующие изменения, так чтобы Вы могли вести долгую и качественную жизнь, включая здоровую сексуальную жизнь. Если Ваш тест на ВИЧ дал отрицательный результат, Вы таким образом можете подтвердить правильность Вашей техники безопасного секса или запланировать безопасную и здоровую сексуальную жизнь.

1 из 2 мужчин гомосексуальной и бисексуальной ориентации не проходили тест на ВИЧ

В соответствии с Жизненной статистикой Ирландии, более 40% мужчин, имеющих секс с мужчинами, не проходили тест на ВИЧ. С разработкой новых медицинских методов преимущества тестирования увеличились. Если Вы не проходили тест на ВИЧ, или проходили его давно, может быть, пришло время пройти тест снова.

Не предполагайте, что у Вас или Вашего партнера нет ВИЧ

Выделите время, чтобы прочитать эту брошюру. Если Вам нужна дополнительная информация, или если Вы хотите поговорить с кем-нибудь о Ваших опасениях или тревогах, свяжитесь с одним из перечисленных агентств.

Поговорите с кем-нибудь перед тем как Вы решите пройти тест и попросите пред-тестовую консультацию

Все сексуальные клиники общественного здравоохранения (клиники STI/GUM), имеют в штате профессионалов, которые могут обсудить с Вами тест. В некоторых клиниках консультанты могут обсудить с Вами все вопросы или опасения, которые у Вас могут возникнуть. Это называется пред-тестовая консультация (эти клиники перечисляются на обороте брошюры). Если Вы собираетесь пройти тест на ВИЧ в месте, в котором нет предтестового консультирования, мы посоветовали бы Вам связаться с группой здоровья гомосексуалистов или позвонить по телефонной линии помощи ВИЧ/СПИД (перечислены на обороте этой брошюры), чтобы обсудить Вашу ситуацию перед тем как Вы решите пройти тест.

Что такое ВИЧ?

ВИЧ означает Вирус Иммунодефицита Человека. Когда ВИЧ попадает в кровь, он начинает атаковать иммунную систему. Ваше тело затем начинает производить антитела, чтобы бороться с инфекцией. Хотя эти антитела не могут уничтожить ВИЧ, их присутствие используется для определения наличия инфекции ВИЧ. Тесты на ВИЧ определяют наличие антител, а не самого вируса.

Со временем, если не проводить надлежащего лечения, ВИЧ очень сильно повлияет на Ваше здоровье. Ваша иммунная система будет настолько повреждена, что она больше не сможет бороться с инфекциями и раком, которые в обычной ситуации не вызывают проблем. Термин СПИД (Синдром приобретенного иммунодефицита человека) используется для описания этих необычных симптомов или рака в людях с положительным тестом на ВИЧ. ВИЧ и СПИД это не одно и то же.

Как можно приобрести инфекцию ВИЧ?

ВИЧ передается через кровь, семенную жидкость (сперма или предсеменная жидкость - смазка), вагинальные жидкости или грудное молоко. В Ирландии секс без предохранения и использование общих игл являются наиболее распространенными способами заражения ВИЧ. Если Вы никогда не пользуетесь общими иглами, тогда единственным способом инфицирования является секс. Наличие других венерических заболеваний, таких как сифилис или гонорея, может повысить шансы инфицирования ВИЧ.

Анальный секс

В случае секса с инфицированным человеком вирус может передаваться через анальный половой акт без предохранения (когда Вы трахаете или Вас трахают без использования презерватива), или если презерватив используется, но рвется или соскакивает.

Оральный секс

Небольшое количество мужчин заразилось ВИЧ через оральный секс (сосание члена). ВИЧ может передаваться, когда ВИЧ положительный человек кончает в рот ВИЧ отрицательного человека. Наличие язв, болячек, кровоточащих десен или других венерических заболеваний (особенно, сифилиса), может повысить вероятность заражения ВИЧ. Риск при оральном сексе не так высок как при анальном сексе без предохранения (трахание без презерватива), но риск все же остается.

Секс с женщинами

Мужчины, имеющие сексуальные отношения с женщинами, могут передать или получить ВИЧ через анальный, вагинальный или оральный секс без предохранения.

Секс-игрушки

Использование общих секс-игрушек, таких как вибраторы или фаллоимитаторы, может содействовать распространению ВИЧ. Если Вы используете одни секс-игрушки, оборачивайте их в презерватив перед использованием и меняйте презерватив перед использованием другим человеком. Всегда тщательно мойте секс-игрушку после использования.

Донорство крови

Вы не можете заразиться ВИЧ через сдачу крови. В Ирландии нет риска заражения при получении крови или продуктов крови, поскольку вся сданная кровь проверяется.

Безопасный секс может предотвратить ВИЧ

Что такое тест на ВИЧ?

Обычно во время теста у Вас берут небольшое количество крови из руки. Тест направлен на определение антител в Вашей крови. Антитела начинают вырабатываться, когда Ваш организм обнаруживает инфекцию, как, например, вирус. Однако, на то, чтобы Ваш организм выработал достаточное количество антител для положительного теста, может потребоваться до трех месяцев.

Мы рекомендуем бы Вам посетить клинику STI/GUM для прохождения теста на ВИЧ.

В каких случаях стоит подумать о тесте:

- Вы трахали или Вас трахали без презерватива
- Вы приняли сперму в рот
- У Вас были трудности с презервативом во время секса (он порвался или соскочил)
- Вы участвовали в какой-либо форме секса, при котором выделяется кровь
- Вы делили с кем-либо секс-игрушки
- Вы получали кровь или продукты крови до 1986 г.
- Вы использовали с кем-либо общие иглы
- Вы состоите в отношениях, и Вы и Ваш партнер не хотите больше использовать презервативы
- Вы хотите стать отцом ребенка или стать донором спермы
- Вы просто хотите быть уверены

Что, если я у меня будет отрицательный результат?

Отрицательный результат означает, что антитело для ВИЧ не было определено в Вашей крови. Это может означать две вещи:

- Вы не инфицированы ВИЧ
- Или слишком мало времени прошло с момента Вашего последнего риска, чтобы тест дал определенный результат. Это называется «оконным периодом». Чтобы тест дал определенный результат, стоит проверяться не ранее, чем через три месяца после Вашего последнего риска.

Отрицательный результат не означает, что у Вас иммунитет к ВИЧ. Если Вы в будущем будете подвергаться риску, Вы можете быть инфицированы. Посмотрите другие публикации GHN, или HYPERLINK "<http://www.gayhealthnetwork.ie>" www.gayhealthnetwork.ie, чтобы больше узнать о том как уберечь себя от ВИЧ в будущем.

Отрицательный результат для Вас не означает, что результат Вашего партнера также будет негативен.

Почему мне нужно будет ждать три месяца?

После того как человек заразился ВИЧ, антитела могут развиваться в течении 3 месяцев. Тест направлен на поиск антител к ВИЧ в Вашей крови. Если Вы проходите тест в течении трех месяцев после Вашего последнего риска, Вы можете получить негативный результат, который, фактически, может оказаться неверным. Этот период между последним риском и развитием антител к ВИЧ называется «оконный период». У большинства человек развитие таких антител занимает три месяца, в очень редких случаях – до шести месяцев.

Во время этого оконного периода практикуйте безопасный секс.

Что, если тест даст положительный результат?

Позитивный результат теста на ВИЧ означает, что Вы были инфицированы ВИЧ, что в результате может привести к СПИДу. Вас направят в специализированный центр по ВИЧ на мониторинг, и, при необходимости, лечение ВИЧ. Пока Вы ждете встречи со своим новым специалистом по ВИЧ, мы рекомендуем бы Вам рассмотреть возможность психологической или товарищеской поддержки, которая поможет Вам разобраться с Вашими тревогами и опасениями. Это также покажет Вам, что Вы не один.

В настоящее время лечения ВИЧ не существует. Но не отчаивайтесь, многое изменилось к лучшему. Сейчас есть специальные препараты против ВИЧ, которые, если их применять до появления симптомов СПИДа, могут изменить ход заболевания, таким образом улучшая и продлевая Вашу жизнь. Эти противовирусные препараты дали людям, инфицированным ВИЧ, новую надежду.

По сути, это означает, что если человек принимает эти препараты, уровень ВИЧ (вирусной нагрузки) в организме может оставаться очень низким, что позволяет иммунной системе восстановиться почти до нормального уровня.

Большинству мужчин с гомосексуальной и бисексуальной ориентацией, недавно получившим положительный тест на ВИЧ, не нужно сразу начинать принимать препараты. С хорошей консультативной помощью и поддержкой, Вам может не понадобиться медицинское вмешательство в течении нескольких лет. Некоторые мужчины обнаружили, что их тест дал позитивный результат, когда они были настолько больны, что возможности лечения были ограничены и их эффективное лечение было невозможным.

В некоторых центрах Вы можете получить специализированную психологическую поддержку. Вам также сообщат о ближайших организациях поддержки, если Вы хотите прибегнуть к их помощи. Люди, обученные предоставлению такой помощи, знают вопросы, которые могут Вас мучать.

Что если результат неясен?

В очень редких случаях первоначальный тест может не дать четкого результата. Это может означать, что антитела к ВИЧ все еще развиваются, но с такой же вероятностью это может не иметь ничего общего с ВИЧ. Обычно это связано с техническими трудностями или какой-то другой проблемой в крови. Такая неопределенность возникает очень редко и может быть решена в течении нескольких недель. Вам посоветуют пройти еще один тест через несколько недель, и Вам должны предложить консультативную поддержку. Если Вы не можете получить никакой помощи, свяжитесь с одним из агентств в списке.

Если у Вас позитивный результат на ВИЧ, лучше узнать об этом раньше, чем позже.

Какие проблемы связаны с прохождением теста на ВИЧ?

Существует много проблем, связанных с прохождением теста на ВИЧ. Некоторые легко решить, другие труднее.

Вот некоторые из них:

- Для тех, у кого отрицательный результат на ВИЧ, это знание может дать им спокойствие
- Если Ваш тест дал отрицательный результат, Вы можете продолжать планировать здоровую сексуальную жизнь, оберегая себя и других
- Знание того, что Вы положительны на ВИЧ, но Ваше здоровье еще в хорошем состоянии, может значительно продлить Вашу жизнь, а также расширить возможности лечения, если Вам потребуется медицинское вмешательство.
- Если Вы знаете, что тест на ВИЧ дал положительный результат, Вы можете планировать здоровую сексуальную жизнь, оберегая себя и других.
- ВИЧ – это вирус, а не моральное суждение. К сожалению, с людьми, инфицированными ВИЧ, все еще связана стигма, что может приводить к трудностям с Вашим партнером, семьей, друзьями или на работе. Доступ к профессиональной или товарищеской поддержке также может сильно Вам помочь..

- Если Ваш тест на ВИЧ дал положительный результат, это не означает, что Ваши сексуальные партнеры также будут иметь положительный результат. Но если Вы имете с ними секс без предохранения, им тоже стоит пройти тест на ВИЧ.
- Вероятно, Вам стоит сказать об этом своим бывшим сексуальным партнерам. Попросите поддержки перед тем как рассказывать об этом. ВИЧ, по закону, не является заболеванием, о котором нужно сообщать.
- Страховые компании не должны дискриминировать Вас в связи с тем, что Вы прошли тест на ВИЧ. Многие компании сами требуют от заявителей пройти такой тест. Однако, если Ваш тест дает положительный результат, у Вас будут трудности с получением некоторых типов страховки. Вы можете попытаться получить дополнительный совет по этому поводу или пройти тест в клинике перед покупкой страховки.
- Некоторые люди не хотят знать, что они положительны на ВИЧ. Они считают, что они не смогут справиться со знанием того, что они инфицированы ВИЧ. В реальности, большинство мужчин, у которых обнаружен ВИЧ, имеют хорошую поддержку, консультативную помощь и обучение, хорошо справляются с этим, и ведут хорошую жизнь, включая здоровую сексуальную жизнь.

ВИЧ и тревога

Мысль о положительном результате на ВИЧ может вызывать серьезные волнения у некоторых мужчин гомосексуальной и бисексуальной ориентации. Иногда люди начинают очень сильно волноваться, хотя они и не подвергали себя риску.

Как Вы можете ответить на следующие вопросы:

- Вы проходите тесты на ВИЧ снова и снова, хотя Вам дали негативный результат?
- Вы волнуетесь о том, что были подвергнуты риску, хотя в реальности этого не произошло?
- Ваши волнения влияют на Ваше здоровье, Ваши отношения и другие сферы жизни?

Волнения и тревоги могут вызывать депрессию и повлиять на то, как Вы себя чувствуете физически и морально. Разговор кем-либо о Ваших страхах и тревогах может помочь. Если Вы считаете, что слишком сильно волнуетесь, Вам стоит поговорить с консультантом, работником по охране здоровья гомосексуалистов или позвонить по телефонной линии помощи.

Где Вы можете пройти тест?

Тестирование проводится в клиниках венерических заболеваний/генетико-урологической медицины (клиники STI/GUM) по всей Ирландии или в Проекте охраны здоровья мужчин-гомосексуалистов в Дублине. Мы советуем посетить клинику STI/GUM, поскольку там Вы сможете провериться и на другие сексуальные заболевания. В некоторых клиниках возможно пре- и посттестовое консультирование. Тестирование во всех клиниках проводится бесплатно и до получения результатов обычно проходит две недели. Различные места проведения тестирования приведены на обороте этой брошюры.

Перед тем как сделать это, убедитесь, что Вы знаете все методы и процедуры тестирования на ВИЧ в центре, который Вы выбрали.

Некоторые врачи, Общие терапевты (GPs), также предоставляют тестирование на ВИЧ, но Ваши результаты будут отмечены в Ваших медицинских записях. Также общие терапевты могут быть незнакомы с пре- и пост-тестовым консультированием. Если Ваша единственная возможность, это посещение общего терапевта, то стоит пойти не к своему терапевту, а к тому, которого Вы ранее не знали. Поговорите с кем-нибудь по телефону или с другом перед тем как принять решение. Тест проводится бесплатно, но общий терапевт возьмет с Вас плату за консультацию,

если у Вас нет медицинской карты. ВИЧ не является заболеванием, о котором по закону необходимо сообщать.

Тестирование дома?

В некоторых странах существует доступ к быстрому тестированию на ВИЧ или можно купить наборы для домашнего тестирования. На момент данной публикации, они не были лицензированы к продаже в Ирландии. Негативный результат, полученный с помощью этих комплектов, означает то же, что и любые другие негативные тесты. Важно отметить, что положительный результат из такого комплекта должен быть подтвержден специализированной лабораторией, поскольку он может быть неверным. Мы не рекомендовали бы делать тест одному.

Является ли тест конфиденциальным?

Если Вы проходите тест на ВИЧ к клинике STI/GUM, тест является конфиденциальным. Кровь будет направлена в лабораторию с некоторой идентифицирующей информацией, такой как дата рождения, инициалы и медицинский номер.

Если у Вас положительный тест на ВИЧ, Ваша информация будет храниться только в клинике или больнице, и они не могут никому давать эту информацию без Вашего согласия, хотя все положительные случаи записываются для отчетности с использованием специальных кодов. По ним невозможно Вас идентифицировать.

Тестирование анонимно?

В Ирландии обычно невозможно пройти тест на ВИЧ анонимно. Однако, если Вы даете ложное имя и дату рождения, важно запомнить данные, которые Вы дали (запишите их где-нибудь).

Что такое информированное согласие?

Информированное согласие означает, что у Вас есть право на полную информацию о любой медицинской процедуре и право на отказ от прохождения этой процедуры или согласие на нее. Вас должны попросить прочитать или подтвердить уведомление о том, что Вас проинформировали о процедуре тестирования на антитела ВИЧ, что Вы понимаете возможные последствия и согласны пройти эту процедуру.

Вы недавно в Ирландии?

Независимо от Вашего правового статуса в стране и того, где Вы находитесь, Вы можете пройти бесплатный тест на ВИЧ в любой клинике STI/GUM. Вы также можете пройти бесплатное обследование сексуального здоровья и лечение. Тестирование в такой клинике STI/GUM является конфиденциальным, и информация о Вашем визите не может быть получена никем другим.

Что мне делать теперь?

У всех людей ситуации разные, только Вы можете принять решение после серьезного анализа. У некоторых людей есть причины на то, чтобы не проходить тест. В свете новых доступных методов лечения, Сеть охраны здоровья гомосексуалистов приветствует тестирование на ВИЧ, поскольку преимущества перевешивают недостатки.

Мы надеемся, что эта брошюра Вам помогла. В конце концов, Вам решать проходить ли тест, или повторный тест, но перед тем как принять решение

**Говорите... Думайте... Говорите... Думайте... Говорите...
Думайте... Тестируйтесь**