

Любовные болезни

Информационная брошюра по венерическим заболеваниям для мужчин гомосексуальной и бисексуальной ориентации



Публикуется Сетью охраны здоровья гомосексуалистов Ирландии 2005

Наличие здорового секса и получения от него удовольствия являются важной частью жизни многих мужчин гомосексуальной и бисексуальной ориентации и других мужчин, имеющих секс с мужчинами.

Это обновленная информация по венерическим заболеваниям, не ВИЧ, распространенным среди мужчин гомосексуальной и бисексуальной ориентации. Она включает информацию о симптомах и предотвращении венерических заболеваний, важности регулярных проверок в клиниках венерических заболеваний или генито-урinarной медицины (GUM), и о том, какие шаги можно предпринять, если Вы считаете, что заразились венерическим заболеванием. Большинство венерических заболеваний легко лечатся, если диагноз устанавливается своевременно.

Что такое венерические заболевания

Венерические заболевания это ряд заболеваний, легко передающихся во время сексуального контакта. Они вызываются бактериями и вирусами, присутствующими в крови, сперме, вагинальных жидкостях, слюне или на коже. Венерические болезни могут передаваться через: пенис, задний проход, вагину или рот, через кожный контакт или через совместное использование пальцев, рук или секс-игрушек. Если инфекцию не диагностировать заблаговременно и не начать лечение, она может вызвать серьезный и долговременный ущерб здоровью, и в редких случаях может представлять угрозу жизни.

+вот некоторые венерические заболевания:

- Анально-генитальные наросты
- Кандидиаз (молочница, баланит)
- Хламидия (Kla-MID-ee-aa)
- Гонорея (Clap)
- Симплекс генитального герпеса (лихорадка)
- Гепатит А, В и С
- Венерическая четвёртая болезнь (тропический бубон) (LGV)
- Заразительный моллюск
- Неспецифический уретрит (NSU)
- Лобковый педикулез (Crabs)
- Чесотка
- Сифилис (Pox)

+каковы симптомы венерических заболеваний?

Помните, если Вы инфицированы венерическим заболеванием у Вас вообще может не быть никаких симптомов. Единственный способ диагностики этих инфекций – медицинская проверка..

Однако, венерические заболевания могут производить широкий спектр симптомов, включая:

Выделения из заднего прохода или пениса

Боль при мочеиспускании

Дискомфорт или боль в заднем проходе/прямой кишке

Кровь в моче или кале

Опухшие яички

Болячки (язвы/мозоли) или наросты на пенисе или заднем проходе или вокруг

Сыпь

Зуд или раздражение на пенисе или заднем проходе

Болячки/язвы/мозоли во рту или вокруг

Воспаленные и опухшие лимфоузлы в паху

Опухшие лимфоузлы в подмышках и на шее
Боль в горле
Высокая температура и плохое самочувствие

Если Вы заметили какие-либо из этих симптомов или чувствуете, что могли быть заражены, Вам стоит связаться с клиникой венерических заболеваний или врачом. Чем скорее начнется лечение инфекции, тем меньше вероятность заражения других людей и возникновения серьезных проблем со здоровьем.

+ Кто подвергается риску?

Если Вы ведете сексуально активную жизнь, Вы подвергаетесь риску заражения венерическими заболеваниями. Чем больше у Вас партнеров по сексу, тем выше риск вступления в контакт с человеком, зараженным венерическим заболеванием. Всем мужчинам гомосексуальной и бисексуальной ориентации, ведущим активную сексуальную жизнь, рекомендуется проходить регулярные проверки на венерические болезни каждые шесть месяцев.

+ Что подвергает меня риску?

Большинство венерических заболеваний передаются намного легче, чем ВИЧ. Таким образом, некоторые сексуальные техники, которые могут считаться «безопасными» в плане передачи ВИЧ, могут представлять риск заражения другими венерическими заболеваниями. В основном, венерические заболевания передаются через генитальный контакт без предохранения (пенис к пенису, пенис к заднему проходу, пенис к вагине; оральный секс – пенис ко рту, рот к вагине; римминг – рот к заднему проходу). Совместное использование пальцев, рук или секс-игрушек могут также являться способом передачи определенных венерических заболеваний..

Каковы симптомы венерических заболеваний

Следующая таблица представляет собой обзор симптомов и лечения венерических заболеваний

+ Как я могу избежать инфекции?

Если Вы ведете сексуально активную жизнь, нет гарантированного способа избегания венерических заболеваний. Однако, следующие моменты могут помочь Вам значительно уменьшить шансы заражения венерическими заболеваниями.

1. Использование презерватива во время анального или вагинального секса значительно уменьшит риск инфекции (особенно, в отношении сифилиса, гонореи, хламидии, LGV, NSU и гепатита)
2. Всегда используйте лубрикант на водной или силиконовой основе (такие как Wet Stuff, ID Glide, KY Gel), поскольку лубриканты на масляной основе (напр., вазелин) повредят презерватив.
3. Использование ароматизированного презерватива для орального секса значительно уменьшает риск инфекции (в особенности, сифилиса, гонорреи, хламидии, LGV, NSU и гепатита). Примечание: губной глосс/бальзам имеют водяную основу, что может повредить презервативы.
4. Использование зубную защиту как барьера для римминга (зубная перегородка - это просто квадратный кусок латекса).
5. Постарайтесь избегать во время секса контакта с телесными жидкостями, такими как сперма, предсеменная жидкость, кал, кровь, моча, или с болячками.
6. Не допускайте совместного использования пальцев, рук, секс-игрушек или фаллоиммитаторов (используйте латексные перчатки или презервативы).
7. Пройдите вакцинацию против гепатита А + В; вакцинация должна быть доступна бесплатно

в Вашей клинике STI/GUM, или у Вашего GP (общего терапевта) по медицинской карте или с соответствующей оплатой.

Примечание: прием алкоголя или других наркотических средств может отрицательно сказаться на Вашей способности принимать решения, в результате чего Вы можете пойти на более высокий риск, чем в трезвом состоянии.

+ Какова ситуация с ВИЧ и венерическими болезнями?

Для всех сексуально активных мужчин важно избегать венерических заболеваний. Для мужчин с положительной реакцией на ВИЧ важность намного выше. Поскольку ВИЧ мог уже повредить Вашу иммунную систему, влияние некоторых венерических заболеваний может оказаться более серьезным и лечение более сложным. Если у Вас негативные результаты тестов на ВИЧ, существуют серьезные данные о том, что, если у Вас есть невылеченное венерическое заболевание, Вам может быть легче заразиться ВИЧ от партнера по сексу.

+ Гепатит А, В и С

Это вирусы, которые могут нанести ущерб печени, симптомы могут быть трудно определимы и могут варьироваться от их полного отсутствия до мягких симптомов, похожих на грипп, до крайней физической усталости и желтухи. К счастью, инфекция гепатита А и В может быть предотвращена посредством вакцинации, которую можно пройти бесплатно в клинике GMHP или в Вашей местной клинике STI/GUM. Помните, что для обеспечения полной защиты Вы должны пройти курс инъекций.

Гепатит С больше связан с кровью, и его можно приобрести через совместное использование: любого оборудования для инъекций наркотиков, оборудования для вдыхания (соломка/свернутая бумага), нестерильное оборудование, используемое для татуировок, прокалывания тела или кожного проникновения, а также через совместное использование лезвий или зубных щеток. Передача гепатита С через секс происходит только при наличии крови. Это может включать грубый секс, совместное использование секс-игрушек, рук/кулаков. Он может передаваться через проникающий анальный и вагинальный секс, но это менее распространенный способ. Наличие ВИЧ или других венерических заболеваний увеличивает риск заражения гепатитом С.

+ Что мне делать, если я заразился венерическим заболеванием?

Прежде всего, не паникуйте! Большинство венерических заболеваний лечится легко и эффективно. Чем скорее Вы начнете лечение, тем меньше вероятность осложнений. Мы рекомендуем бы Вам пройти тест в ближайшей клинике STI или у врача, который может делать такие тесты.

+ Что происходит в клинике?

Клиники венерических заболеваний или генито-уринарных болезней (клиники STI/GUM) предлагают бесплатные и конфиденциальные услуги. Некоторые клиники работают по системе предварительной записи, в другие же можно прийти без записи. Узнайте, по какой системе работает клиника прежде чем обращаться туда. После регистрации врач или здравоохранительный сотрудник поговорит с Вами о риске инфекции и о симптомах. Затем врач организует необходимые тесты. Суда могут включаться

+ Какой тип тестов проводится для венерических заболеваний?

Будут взяты мазки с пениса, заднего прохода и рта для тестирования на наличие бактериальных инфекций, таких как гонорея и NSU.

Из Вашей руки будет взят анализ крови на сифилис и гепатит.

Вас попросят предоставить образец мочи для теста на хламидию.

Мазки могут также брать с болячек для проверки на герпес, сифилис или LGV.

(Большинство клиник предлагают тест на ВИЧ как часть рутинной проверки. Мы рекомендуем бы Вам поговорить предварительно с консультантом. Если Вы не хотите проходить тест на ВИЧ, Вам стоит четко объяснить это врачу). См. «Быть в курсе» о тестировании на ВИЧ

Что произойдет, если у меня будет обнаружено венерическое заболевание?

Если Ваш тест на инфекцию венерического заболевания оказался положительным (сифилис, гонорея, хламидия, NSU или LGV), Вам пропишут курс антибиотиков. Для герпеса, баланита или бородавок существуют кремы и другие медицинские средства (если у Вас будет положительный тест на гепатит или ВИЧ, Вас направят к медицинскому консультанту для последующего лечения).

Советник по здоровью или врач также будут подталкивать Вас к тому, чтобы сообщить всем нынешним и недавним партнерам по сексу о Вашей инфекции. Таким образом, они также смогут пройти тест и, при необходимости, прибегнуть к лечению. Помните, они могли не знать про свою инфекцию. Если Вы прошли тест на венерическое заболевание, стоит воздержаться от секса, пока инфекция не обезврежена. По некоторым инфекциям и лечениям, врач организует последующий визит, чтобы определить прошла ли полностью инфекция..

+ Кто в клинике будет иметь доступ к информации обо мне?

Вся информация о Вас хранится в клинике в полной конфиденциальности, и доступ к ней может быть получен только персоналом клиники. Если Вас лечит Ваш собственный общий терапевт (GP), информация может быть использована в страховой форме.

Определенные венерические заболевания обязательны к уведомлению, если у Вас есть инфекция, спросите какие процедуры используются для отчетности..

Для дополнительной информации по тестированию на ВИЧ, риску заражения и другим вопросам по здоровью, влияющим на мужчин гомосексуальной и бисексуальной ориентации, обращайтесь к ряду других публикаций Сети охраны здоровья гомосексуалистов на этом интернет-сайте.