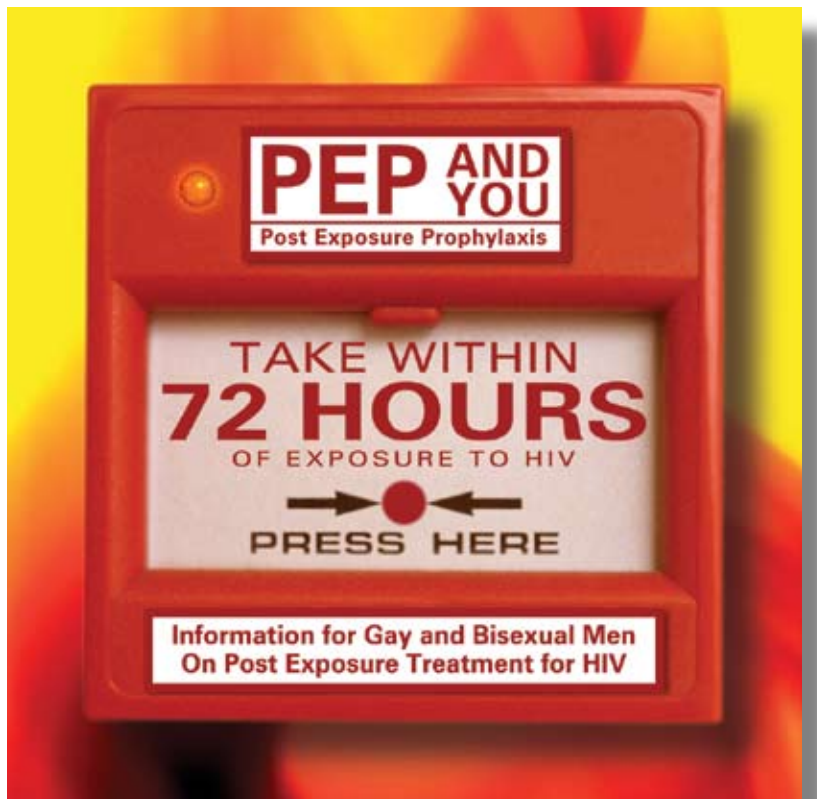


## PEP и Вы

**Информация для мужчин гомосексуалистов и бисексуалов по лечению после подвержения риску заражения ВИЧ**



Публикуется Сетью охраны здоровья гомосексуалистов 2008

## ФАКТЫ PEP

### (Профилактическое лечение после подвержения риску)

- PEP может остановить заражение человека ВИЧ
- Оно должно быть начато как можно скорее после небезопасного секса или несработавшего презерватива и, определенно, в течении 72 часов (3 дней)
- Это означает применение PEP в течении 4 недель
- Часто встречаются побочные эффекты, и они могут быть неприятными
- Нет гарантии, что это сработает
- PEP невозможно получить у общих терапевтов (GP) или в аптеках
- Такая профилактика доступна только в некоторых клиниках по лечению венерических и генето-унарной медицины, а также в скорпомощных отделениях больницы
- Не каждый желающий может получить PEP
- Врачи в клинике решают, кто получит такое лечение на основании доступной им информации
- Предотвращение ВИЧ посредством безопасного секса и безопасных методов инъекций все еще являются наилучшими методами, см. Брошюру Играйте безопасно, играйте сексуально или посетите интернет-сайт [www.gayhealthnetwork.ie](http://www.gayhealthnetwork.ie)

## Что означает PEP?

PEP расшифровывается как Профилактическое лечение после подвержения риску или Предотвращение после подвержения риску. Это курс медицинского лечения для людей, которые в недавнем прошлом были подвергнуты риску ВИЧ через секс или использование иглы.

## Как действует PEP?

PEP пытается предотвратить оседание вируса ВИЧ в Вашей крови, и должно быть начато в течении 72 часов (3 дней) после подвержения риску заражения ВИЧ.

## Является ли PEP лечением ВИЧ?

Нет: PEP – это эффективная мера, но она не является лечением ВИЧ. В настоящий момент лечения ВИЧ не существует. Некоторые виды лечения эффективно замедляют развитие ВИЧ, но не являются лечением как таковым.

## Можно ли назвать PEP экстренной контрацепцией («таблеткой на следующее утро»)?

Нет: PEP не является «таблеткой на следующее утро» и имеет значительные побочные эффекты. PEP – это то же лечение, которое предлагают людям с положительным тестом на ВИЧ, помимо того, что оно рассчитано на более короткий период (один месяц). Люди, применяющие PEP, могут испытывать те же побочные эффекты, что и при долгосрочном лечении.

## Где можно получить PEP?

В Ирландии PEP доступно только по рецепту в клиниках сексуального здоровья (GUM или STI) или ВИЧ-клиниках и скорпомощных отделениях. Ее невозможно получить у GP или в аптеке.

Вам нужно как можно быстрее попасть в ближайшую клинику или скоромощное отделение, если рядом с Вашим местом жительства нет открытой клиники.

## Что делать, если я подвергся риску?

Если Вы обеспокоены тем, что Вы могли быть подвержены риску, очень важно действовать быстро. Сразу посетите любую организацию, предоставляющую услуги PEP, к которой у Вас есть доступ, если Вы считаете, что были подвержены риску. Не ждите, пока откроется клиника, которую Вы предпочитаете. Вполне понятно, что Вы можете быть расстроены и запутаны и не знать, что Вам делать в такой ситуации или даже относительно самой ситуации, в которой Вы оказались подвержены риску, но в данном случае, чем быстрее Вы будете действовать, тем выше вероятность эффективного лечения PEP.

## Почему важно действовать быстро?

Для того, чтобы лечение PEP было эффективным, оно должно быть принято в течении 72 часов (3 дней) после возможного контакта с ВИЧ. Чем быстрее оно будет прописано, тем выше шанс его эффективности. В идеале, оно должно начинаться в течении нескольких часов после контакта.

## Что если я не могу попасть в организацию, предоставляющую лечение PEP, в течении 72 часов?

Если Вы попадете в такую организацию после 72 часов, Вам не предложат лечение PEP. Вам посоветуют пройти тест на ВИЧ, а затем проходить такой тест раз в месяц в течении трех месяцев.

## Стоит ли попросить об этом?

Если контакт или риск имели место в течении 72 часов, стоит попросить обследовать Вас на предмет предоставления лечения PEP. Есть определенные принципы предписания PEP, так что врачи зададут Вам определенные вопросы.

## Какие вопросы?

- Врач захочет получить следующую информацию:
- Каков был риск и как Вы ему подверглись
- Есть ли вероятность того, что это может произойти опять
- Знаете ли Вы, есть ли ВИЧ у человека, с которым у Вас был секс
- Ваш паттерн сексуального риска и использования наркотиков,
- Будете ли Вы следовать программе лечения
- Принимаете ли Вы другие лекарственные препараты
- Когда Вы последний раз проходили тест на ВИЧ
- Предыдущие сканирования на венерические заболевания и вакцинации против гепатита
- Проходили ли Вы лечение PEP ранее

Некоторые врачи также захотят узнать, состоите ли Вы в стабильных отношениях или нет, и, возможно, захотят оценить Вашу способность договариваться о безопасном сексе.

Вас протестируют на ВИЧ в начале программы, и впоследствии будет сделано еще три теста на ВИЧ, чтобы определить насколько успешной оказалась программа. Вас также протестируют на гепатит А, В, С и сифилис.

## Как получить правильное лечение?

Если известно, что Ваш партнер в сексе, повлекшем за собой этот риск, положителен на ВИЧ, важно, чтобы он пришел с Вами и дал как можно больше информации врачу в отношении его ВИЧ, препаратов, которые он принимает и т.д. Если Ваш контакт не хочет идти с Вами, постарайтесь иметь его телефонный номер, чтобы врач мог позвонить ему. Это важно для предписания ВАМ правильного лечения.

Все отслеживание Вашего заражения будет проводиться строго конфиденциально и с разрешения Вашего партнера по сексу. Врачу нужна только информация о его статусе ВИЧ и лекарственных препаратах, которые он принимает.

## Должны ли Вы платить за это?

**Нет:** Вам не нужно платить, если это лечение было Вам прописано в клинике GUM/STI или в скоропомощном отделении.

## Могу ли я принимать другие препараты во время лечения PEP?

Существуют серьезные опасения, что принятие других препаратов, особенно не прописанных Вам, может негативно повлиять на лечение PEP, снижая его эффективность. Из-за использования непрописанных препаратов Вы также можете начать забывать принимать Ваши медикаменты в назначенное время (препараты PEP должны приниматься примерно в одно и то же время каждый день), а также это может оказать дополнительное давление на Вашу печень, почки и другие органы.

## Что такое сопротивляемость ВИЧ?

Развитие сопротивляемости медикаментам ВИЧ означает, что они более не являются эффективным способом лечения и обычно значит, что данная комбинация более не будет полезна. Поскольку количество комбинаций ограничено, важно сократить вероятность сопротивления. Отказ от приема препаратов в соответствии с предписаниями и незавершение курса лечения может сделать Вас сопротивляемым к этой комбинации, что может иметь неблагоприятный эффект, если Вам потребуется лечение ВИЧ в будущем.

## Есть ли у меня иммунитет к ВИЧ в то время пока я прохожу лечение PEP?

**Нет:** У Вас нет иммунитета к инфекции во время лечения PEP. Жизненно важно не подвергать себя риску во время прохождения программы лечения. Небезопасный секс во время лечения PEP подвергает Вас риску заражения ВИЧ. Помимо этого, прохождение курса PEP не предотвращает заражения ВИЧ в будущем. Это означает, что если Вы идете на определенный риск, Вы можете заразиться ВИЧ так же как и любой другой человек с HIV-.

## Нужно ли мне использовать презервативы?

Да: Вы можете заниматься и наслаждаться сексом во время лечения PEP. Презервативы являются более эффективным и приятным способом предотвращения ВИЧ, чем PEP.

## Сколько раз я могу получить лечение PEP?

Врачи решают, кому прописать PEP, и маловероятно, что они будут давать такой дорогой и сильный препарат одному человеку снова и снова. Поэтому человеку, который постоянно практикует небезопасный секс, предложат консультирование по безопасному сексу и не дадут PEP. В любом случае, в связи с побочными эффектами лечения PEP большинство людей не хотят проходить такое лечение больше, чем один раз.

## Куда мне обращаться за лечением PEP ?

Лечение PEP доступно в следующих местах: клиники STI/GUM, а также только в скоромощных отделениях определенных больниц.

Клиники STI/GUM	PEP в клинике	Скоромощное отделение в больнице
<b>Gay Men's Health Service</b> 19 Haddington Road, Dublin 4 01-6699 553 Вторник 6.00pm - 7.30pm и среда 5.30pm-7.00pm	Да	Нет отделения
<b>GUIDE Clinic</b> St James Hospital, Dublin 8 01 416 2315/6 Понедельник и пятница 9.30am - 12.30pm Вторник и четверг 1.30pm - 4.30pm.	Да	Да
<b>Mater Hospital</b> North Circular Road, Dublin 7 01 803 2063 по записи	Да	Свяжутся с группой ID
<b>Beaumont Hospital</b> (HIV Testing Clinic), Dublin 9 01-8093006 Четверг 10.00am - 12.30pm	Так	Kontaktuje pacjenta z lekarzami specjalizującymi się w chorobach zakaźnych
<b>Limerick Regional Hospital</b> Dooradoyle 061 482382 звонить для записи на прием	Да	Нет
<b>Victoria Hospital</b> Old Blackrock Road, Cork 021 496 6844 звонить для записи на прием	Да	Свяжутся с группой ID
<b>Regional Hospital Waterford</b> 051-842646	Направления в Cork STI Clinic немедленно	Нет
<b>University Hospital</b> Galway 091 580 580 пейджер (bleep) 469 для записи на прием	Да	Нет политики по подверженности сексуальному риску
<b>Sligo General Hospital</b> 071 917 0473 звонить для записи на прием	Да	Да
<b>Royal Victoria Hospital</b> Belfast STI/GUM clinic 028 906 34050 (048 из Республики Ирландия) звонить для записи на прием	Да	Звонят дежурному консультанту GUM
<b>Altnagelvin Hospital</b> Derry 028 716 11269 (048 из Республики Ирландия) звонить для записи на прием	Да	Да