

Los Virus del Amor

Folleto Informativo sobre Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS)
para Hombres Gays y Bisexuales



Publicado por Gay Health Network Ireland 2005

El sexo activo, agradable y sano es una parte importante de la vida de muchos gays, bisexuales y hombres que practican el sexo con otros hombres.

Esta información actualizada trata de las Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS), aparte del VIH, que son comunes entre los hombres gays y bisexuales. Esta información habla de los síntomas y prevenciones de las ETS, de la importancia de hacerse revisiones con regularidad en clínicas ETS o de Medicina Genitourinaria (MGU) y de los pasos a seguir si crees que has contraído una ETS. La mayoría de las ETS se pueden tratar fácilmente y curar si se diagnostican pronto.

¿Qué son las ETS?

Las ETS son un grupo de enfermedades que se contagian fácilmente durante el contacto sexual. Son causadas por bacterias y virus presentes en la sangre, en la corrida (semen), en los flujos vaginales, en la saliva o en la piel. Las ETS se pueden contagiar con el pene, el ano, la vagina o la boca, o por el contacto con la piel o al compartir dedos, manos o juguetes sexuales.

Si no se diagnostican y se tratan pronto, pueden causar daños muy serios y permanentes para tu salud y, en circunstancias poco frecuentes, pueden ser mortales.

Algunas ETS son:

- Verrugas genitales y anales
- Candidiasis (Hongos, Balanitis)
- Clamidia
- Gonorrea
- Herpes Simple Genital
- Hepatitis A, B y C
- Linfogramuloma Venéreo (LGV)
- Molluscum Contagiosum
- Uretritis No Específica (UNE)
- Pediculosis Púbrica (Ladillas)
- Escabiosis (Sarna)
- Sífilis

¿Cuáles son los síntomas de las ETS?

Recuerda que si tienes alguna ETS, puede ser que no desarrolles ningún síntoma. La única manera de diagnosticar una de estas enfermedades es hacerte una revisión.

De todas formas, las ETS pueden producir varios síntomas incluyendo los siguientes:

Supuración del pene o del ano

Dolor al orinar

Molestias o dolor en el ano/recto

Sangre en la orina o en las heces

Hinchazón de los huevos (testículos)

Heridas (úlceras/ampollas) o bultos en o alrededor del pene o del ano

Sarpullidos

Picor o irritación en el pene o en el ano

Heridas/úlceras/ampollas en o alrededor de la boca

Hinchazón o inflamación de las glándulas linfáticas en las ingles

Hinchazón de las glándulas linfáticas en las axilas o en el cuello

Dolor de garganta

Fiebre y malestar general

Si tienes algunos de estos síntomas o crees que has podido contraer alguna ETS, deberías ponerte en

contacto con una clínica ETS o con un médico inmediatamente. Cuanto antes se trate la enfermedad, menos posibilidades habrá de otros se contagien o de que haya problemas de salud más graves en un futuro.

¿Quién está expuesto al riesgo de infección?

Si eres una persona sexualmente activa, hay riesgo de contraer una ETS. Cuantas más parejas sexuales tengas, aumenta el riesgo de entrar en contacto con una persona que tenga una ETS. Se recomienda a todos los hombres gays y bisexuales sexualmente activos que se hagan revisiones de ETS con regularidad cada seis meses.

¿Qué me expone al riesgo de infección?

La mayoría de las ETS se propagan más fácilmente que el VIH. Según esto, algunas prácticas sexuales descritas como 'más seguras' en cuanto a la transmisión del VIH, pueden suponer un riesgo a la hora de contraer otras ETS. Las ETS se contagian principalmente a través del contacto genital sin protección (pene con pene; pene con ano; pene con vagina; sexo oral – pene en la boca, la boca en la vagina; y con el 'beso negro' o rimming – boca en el ano). Compartir dedos, manos o juguetes sexuales también puede contagiar ETS.

¿Cuáles son los síntomas de las ETS?

En el cuadro siguiente encontrarás un resumen general de los síntomas y los tratamientos de las ETS.

¿Cómo puedo evitar el contagio?

Si eres una persona sexualmente activa, no hay ninguna forma garantizada para evitar contagiarte de una ETS. Sin embargo, la información que detallamos a continuación puede ayudar a reducir considerablemente el riesgo de contraer una ETS.

1. Utilizar un condón durante la práctica sexual anal o vaginal reduce considerablemente el riesgo de contagio (en particular para la Sífilis, Gonorrea, Clamidia, LGV, UNE y Hepatitis).
2. Utiliza siempre un lubricante de base acuosa o con base de silicona (como Wet Stuff, ID Glide, KY Gel) ya que los lubricantes a base de aceites (por ejemplo, la Vaselina) pueden dañar el condón.
3. Utilizar condones de sabores para el sexo oral reduce el riesgo de contagio (en particular para la Sífilis, Gonorrea, Clamidia, LGV, UNE y Hepatitis).
Atención: El brillo o bálsamo labial está hecho a base de aceites, lo que puede dañar el condón.
4. Utilizar una barrera dental para el 'beso negro' o rimming (una barrera dental es simplemente un cuadrado de látex).
5. Procura evitar el contacto con los fluidos corporales como el semen, el líquido preseminal, las heces, la orina o las heridas durante el contacto sexual.
6. No compartas dedos, manos o juguetes sexuales, consoladores, etc. (utiliza guantes de látex o condones).
7. Vacúnate contra la Hepatitis A y B; las vacunas suelen estar disponibles de forma gratuita en las clínicas ETS/MGU o en la consulta del médico de cabecera (GP) con la tarjeta sanitaria o pagando.

Atención: El consumo de alcohol o drogas puede afectar tu capacidad de decisión y puede hacerte correr riesgos que no correrías si estuvieras sobrio.

¿Y qué hay del VIH y las ETS?

Es importante que los hombres que sean sexualmente activos eviten el contagio de ETS, y más importante todavía para los que son seropositivos (VIH+), ya que el VIH puede haber causado daños en el sistema inmunológico, por lo que el impacto de algunas ETS es más severo y más difícil de tratar. Si eres seronegativo (VIH-), está comprobado que si padeces una ETS que no ha sido tratada, es más fácil que contraigas el VIH de una pareja sexual.

Hepatitis A & B & C

Son virus que causan daños al hígado cuyos síntomas son difíciles de detectar y pueden variar desde no tener ningún síntoma hasta síntomas parecidos a los de una gripe moderada, agotamiento e ictericia. Afortunadamente, el contagio de la Hepatitis A y B se puede prevenir con vacunas que están disponibles sin coste alguno en la clínica GMHP o en una clínica ETS/MGU. Recuerda que se deben completar todos los ciclos de inyecciones para estar completamente protegido.

La Hepatitis C está más asociada con la sangre y se puede contraer al compartir todo tipo de material de inyección de drogas, material utilizado para esnifar (pajas/papeles enrollados), material no-esterilizado para hacer tatuajes, perforaciones corporales (piercings) o por penetración en la piel y compartir hojas de afeitar o cepillos de dientes.

La transmisión de la Hepatitis C a través del sexo sólo ocurre si hay sangre. Aquí se incluyen actividades como el sexo duro, el compartir juguetes sexuales, manos/puños. También se puede transmitir por medio del sexo de penetración anal o vaginal, pero es menos común. Si se padece VIH o alguna otra ETS, hay mayor riesgo de contraer la Hepatitis C.

¿Qué hacer si contraigo una ETS?

Lo primero, ¡que no cunda el pánico! La mayoría de las ETS se pueden tratar y curar fácilmente y de forma eficaz. Cuanto antes te sometas a tratamiento, menos posibilidades tendrás de que haya complicaciones. Te recomendamos que te hagas una revisión en la clínica ETS más cercana o en la consulta de un médico donde se puedan hacer las pruebas.

¿Cómo funcionan las clínicas?

Las clínicas de Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS) o de Medicina Genitourinaria (MGU) ofrecen un servicio gratuito y confidencial. En algunas clínicas hay que pedir cita y en otras no. Asegúrate del sistema que llevan en la clínica que elijas antes de ir. Cuando te registras en una clínica, un médico o asistente sanitario te informará acerca de los riesgos de contagio y de los síntomas que se puedan presentar. Después, el médico se encargará de preparar las pruebas necesarias. Pueden ser las siguientes:

¿Qué tipo de pruebas se realizan para las ETS?

Cogen muestras del pene, ano y boca con un hisopo para analizar y buscar infecciones bacterianas como la Gonorrea y UNE.

Cogen una muestra de sangre del brazo para la prueba de la Sífilis y la Hepatitis.

Te pedirán una muestra de orina para la prueba de la Clamidia.

También pueden coger muestras de las úlceras con un hisopo para la prueba del Herpes, Sífilis o LGV.

(La mayoría de las clínicas ofrecen la posibilidad de hacerte la prueba del VIH como parte de la revisión rutinaria. Te recomendamos que antes hables con un consejero. Si no quieres que te hagan la prueba del VIH, deberías informar al médico).

Lee el folleto "¿Estás en la Onda?" para más información sobre la prueba del VIH

¿Qué Pasa si he contraído una ETS?

Si das positivo en alguna prueba de ETS (Sífilis, Gonorrea, Clamidia, UNE o LGV) te darán antibiótico.

Existen pomadas y otros tratamientos para el Herpes, Balanitis o Verrugas. (Si das positivo en la prueba de la Hepatitis o el VIH, te remitirán a un especialista para que te haga un seguimiento).

El consejero sanitario o el médico te animarán a que informes a tu pareja sexual actual o reciente de tu contagio. Para que se hagan las pruebas y sigan tratamiento si fuera necesario. Recuerda que ellos podrían tener alguna enfermedad y no ser conscientes de ello. Si te has hecho pruebas y análisis para

determinar alguna ETS, es aconsejable que te abstengas de practicar el sexo hasta que la enfermedad haya desaparecido. En determinadas infecciones y tratamientos, el médico te concertará otra visita para determinar si ha desaparecido por completo.

¿Quién tiene acceso a mi información en la clínica?

Toda la información sobre ti es confidencial en la clínica y solamente el personal de la clínica puede acceder a ella. Si te has tratado en la consulta de tu médico de cabecera (GP), la información puede utilizarse en formularios de seguros.

Algunas ETS son de declaración obligatoria. Si padeces alguna, infórmate sobre los procedimientos a seguir para declararla.

Para más información sobre la prueba del VIH, transmisión y otros temas de salud que afecten a hombres gays y bisexuales, échale un vistazo a las otras publicaciones de Gay Health Network que aparecen en la web.