

Sífilis, Información importante

Para gays, bisexuales y hombres que practican el sexo con
otros hombres



Publicación Original de Gay Men's Health Project 2009

Sífilis, Información importante

Para gays, bisexuales y hombres que practican el sexo con otros hombres

La sífilis es una grave enfermedad de transmisión sexual, pero se puede curar fácilmente si se diagnostica a tiempo por medio de una simple analítica de sangre. En Irlanda y en otros países la sífilis es una enfermedad bastante común entre hombres que mantienen relaciones sexuales con otros hombres. La sífilis se puede contagiar entre personas sexualmente activas, sin importar la edad, raza, clase o credo e independientemente de si la forma habitual que tengas de conocer a otros hombres para mantener relaciones sexuales sea en bares, discotecas, saunas, zonas de cruising, anuncios personales o por Internet. Este folleto te proporcionará información acerca de cómo prevenir la sífilis, los síntomas, las pruebas y el tratamiento.

P: ¿Qué es la sífilis?

R: La Sífilis (una bacteria) es una enfermedad de transmisión sexual

P: ¿Cómo se contagia la sífilis?

R: Sexo oral sin protección (felación o 'beso negro' (o rimming))

Sexo anal o vaginal sin protección

Uso de los dedos o las manos

También se puede contagiar por medio del contacto directo con una llaga o rozadura y no necesariamente por medio del intercambio de flujos corporales. Esto significa que las prácticas sexuales consideradas como más seguras para el VIH pueden no proteger contra la sífilis. El uso del preservativo puede reducir el riesgo de contagio. La sífilis no se contrae a partir de un contacto casual, de manipular utensilios, por medio de la ropa, al sentarse en la taza del váter, en las piscinas o saunas.

P: ¿Cuáles son los signos y síntomas?

R: El 50% de las personas que padecen sífilis no muestran ningún síntoma y, aún así, pueden contagiar a los demás.

- 1ª fase (sífilis primaria); aparición de heridas tipo úlcera (chancro) que no producen dolor. Éstas pueden aparecer en cualquier momento entre los 10 y 90 días después del contagio. Se suelen curar solas (desaparecen) en un mes aproximadamente. Las úlceras pueden aparecer alrededor de las ingles, en el pene o alrededor del interior del ano (o en la vagina) o dentro o alrededor de la boca.
- 2ª fase (sífilis secundaria) aparecen sarpullidos en cualquier parte del cuerpo, normalmente en las manos y en las plantas de los pies. Tienden a desaparecer por sí solas.
- 3ª fase (sífilis terciaria o latente); después de la 2ª fase la sífilis se queda latente (escondida). Puede que no aparezcan signos durante años, pero si se deja sin tratar puede afectar seriamente la salud. Si padeces sífilis durante más de dos años, ya no la puedes contagiar a nadie. Sin embargo, a la larga, puedes desarrollar enfermedades cerebrales, pulmonares o del corazón que pueden conducir a la muerte. Cabría señalar que al cabo de dos años, si eres una persona sexualmente activa, te puedes volver a contagiar y pasarla a los demás. Si eres seropositivo (VIH+), la sífilis puede manifestarse de maneras diferentes a los que son VIH negativo y puede que hagan falta ciclos de tratamientos más largos. ¡Pero si no tengo ningún síntoma!

No tiene por qué haberlos. Hasta un 50% de personas que padecen sífilis no muestran ningún síntoma, pero aún así se puede contagiar a otros durante el sexo.

P: Entonces, ¿cómo sabré si la tengo?

R: Con un simple análisis de sangre. La sífilis es fácil de diagnosticar si te haces un análisis de sangre para identificar los anticuerpos. En algunos casos (en clínicas ETS/MGU) se puede diagnosticar al examinar el líquido de alguna herida bajo el microscopio.

P: ¿Qué pasa si el análisis de sangre da positivo de sífilis?

R: La sífilis se puede tratar con antibióticos específicos. Para asegurarse de que la enfermedad ha desaparecido, serán necesarias varias visitas a la clínica después del tratamiento.

P: Una vez tratada la enfermedad, ¿puedo volver a contraerla?

R: Sí. Incluso después de haberla tenido y de haber seguido el tratamiento con éxito, puedes volver a cogerla de nuevo al practicar sexo con una persona que la tenga.

P: ¿Y si el análisis de sangre da negativo?

R: ¡Estupendo!, pero a lo mejor necesitas volvértelo a hacer en tres meses ya que los anticuerpos de la sífilis pueden tardar entre 2 y 90 días (el período ventana) en aparecer en la sangre. Por eso se recomienda hacerse la prueba una o dos veces al año.

P: ¿Es suficiente con hacerse la prueba una vez?

R: No. Si eres un hombre sexualmente activo y tienes varias parejas sexuales, es recomendable que te la hagas de una a dos veces al año.

P: ¿Y qué hay de la sífilis y el VIH?

R: Padecer sífilis puede facilitar el contagio del VIH. O, si eres seropositivo (VIH+) y te contagias de sífilis, puede que ésta se manifieste de maneras diferentes a los que no tienen VIH. Es importante que sepas que si eres seropositivo (VIH+) y contraes la sífilis, es más fácil que contagies el VIH a otros durante el sexo. Ya seas seropositivo (VIH+) o no, es importante que sigas las pautas para la práctica de un sexo más seguro.

P: ¿Cómo puedo asegurarme de no contraer Sífilis?

R: Si tienes una pareja sexual estable y los dos estáis de acuerdo en no practicar sexo con otras personas, y si los dos os habéis hecho la prueba de la sífilis y habéis dado negativo.

P: Me gusta practicar el sexo con diferentes personas, ¿qué puedo hacer?

R: La sífilis se puede contraer fácilmente incluso con un sólo contacto sexual. Sin embargo, cuantas más parejas sexuales tengas, más posibilidades tendrás de contraerla. Por eso, las maneras de reducir el riesgo de contraer sífilis son las siguientes:

Utilizar preservativo para el sexo anal (y vaginal)

Utilizar preservativo para el sexo oral (probar condones de sabores)

Lavar los juguetes sexuales antes y después de compartirlos

Utilizar preservativo para la práctica del 'beso negro' o rimming cortándolo en un cuadrado

Utilizar guantes de látex para la masturbación con los dedos o los puños

Es importante que recuerdes que las heridas y sarpullidos que provoca la sífilis pueden aparecer en zonas no protegidas por el preservativo, por lo tanto no existe una protección total.

Estar atento a heridas o supuraciones poco habituales en la boca, pene o ano (tuyo y de tu pareja). Si no estás seguro, no continúes practicando el sexo y acude a una clínica ETS lo más pronto posible.

Leer información relacionada con la salud sexual y con la práctica de un sexo más seguro dirigida a hombres que mantienen relaciones sexuales con otros hombres.

Ponte en contacto con una asociación sanitaria gay local, página web o centralita telefónica.

P: ¿Dónde puedo ir a hacerme la prueba?

R: En la clínica de the Gay Men's Health Service (GMHS) de Dublín o en la clínica Gay Men's Clinic de Belfast o en cualquier clínica ETS/MGU cercana. Consulta la lista en la página de vínculos:

GMHS Clinic (sin cita previa)
19 Haddington Road, Dublin 4
Martes y miércoles de 5.30 a 7.30 de la tarde
Tel.: 01-6699553 o SMS 087-941 0934

Gay Men's Clinic (con o sin cita previa)
Royal Victoria Hospital,
Falls Rd., Belfast
Jueves de 5.00 a 7.00 de la tarde
Tel.: 028 90-634050

Para más información sobre la sífilis ponte en contacto con:

GMHS 01 873 952
SGMHP 021 427 8470
The Rainbow Project 028 90 319 030 (048 desde la República de Irlanda)
The Rainbow Project 028 71 283 030 (048 desde la República de Irlanda)
Línea telefónica de ayuda sobre el VIH y la drogadicción
República de Irlanda: 1800 459 459
Irlanda del Norte: 0800 137 437